

東京で包茎手術を受けたことがある方を
対象としたアンケート調査概要及び結果
一覧

令和8年3月 医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

東京で包茎手術を受けたことがある方の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、実際に東京で包茎手術を受けたことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年3月29日～2026年3月31日

1.4 調査項目

東京で包茎手術を受けたことがある方を対象にアンケートを募集しました。

- ・どのクリニックで施術を受けましたか？
- ・上記でその他を選んだ方、クリニック名を教えてください
- ・クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
- ・施術の費用はいくらかかりましたか？
- ・モニター制度やキャンペーンを利用しましたか？
- ・施術自体に満足していますか？
- ・施術を受けてよかったことを教えてください。
- ・施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください

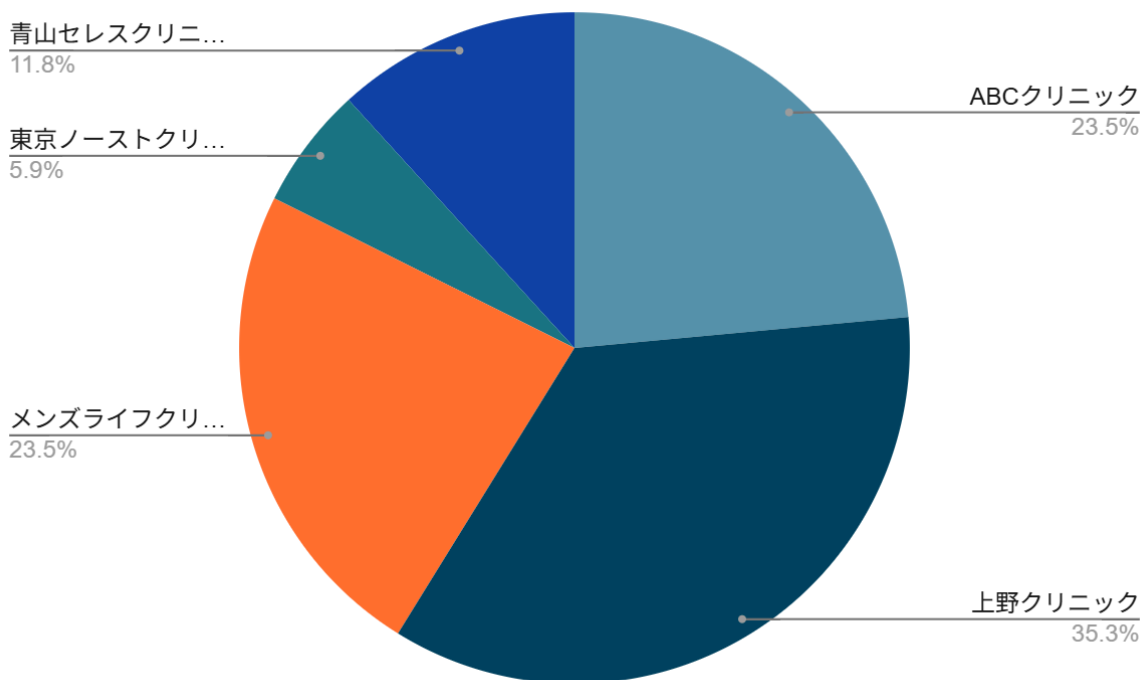
1.6 調査の実施状況

2026年3月31日の時点で17名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 施術を受けたクリニック

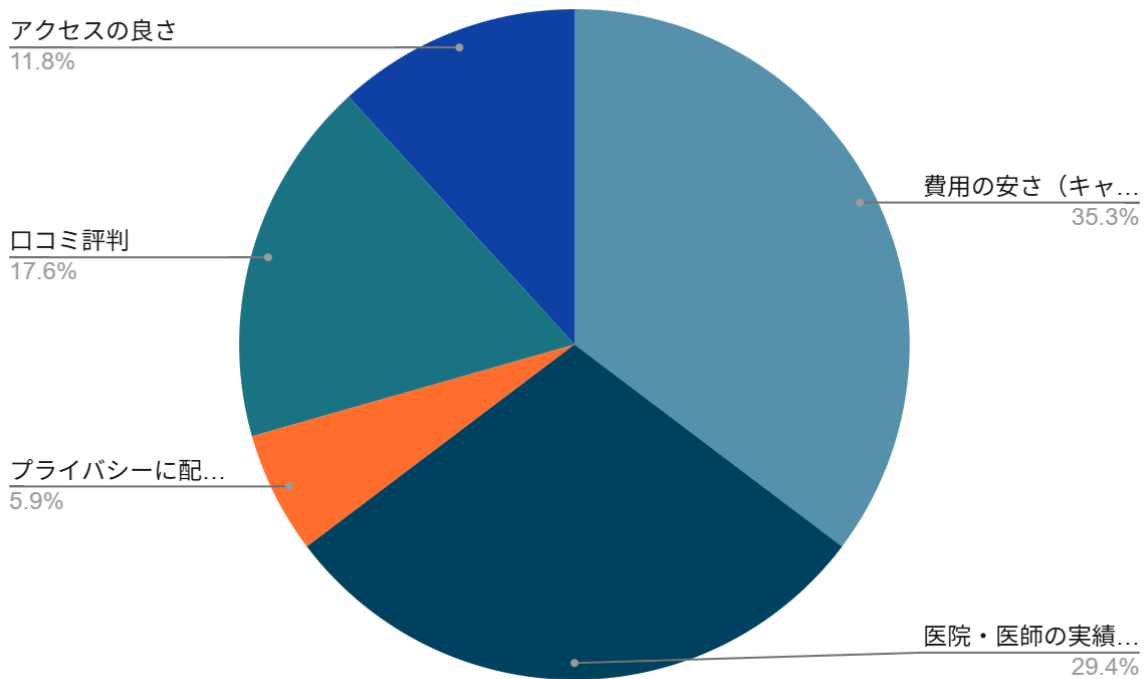
どのクリニックで施術を受けたかという質問に対し、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
ABCクリニック	4	23.5
上野クリニック	6	35.3
メンズライフクリニック	4	23.5
東京ノースクリニック	1	5.9
青山セレスクリニック	2	11.8

2.2 クリニック選びについて

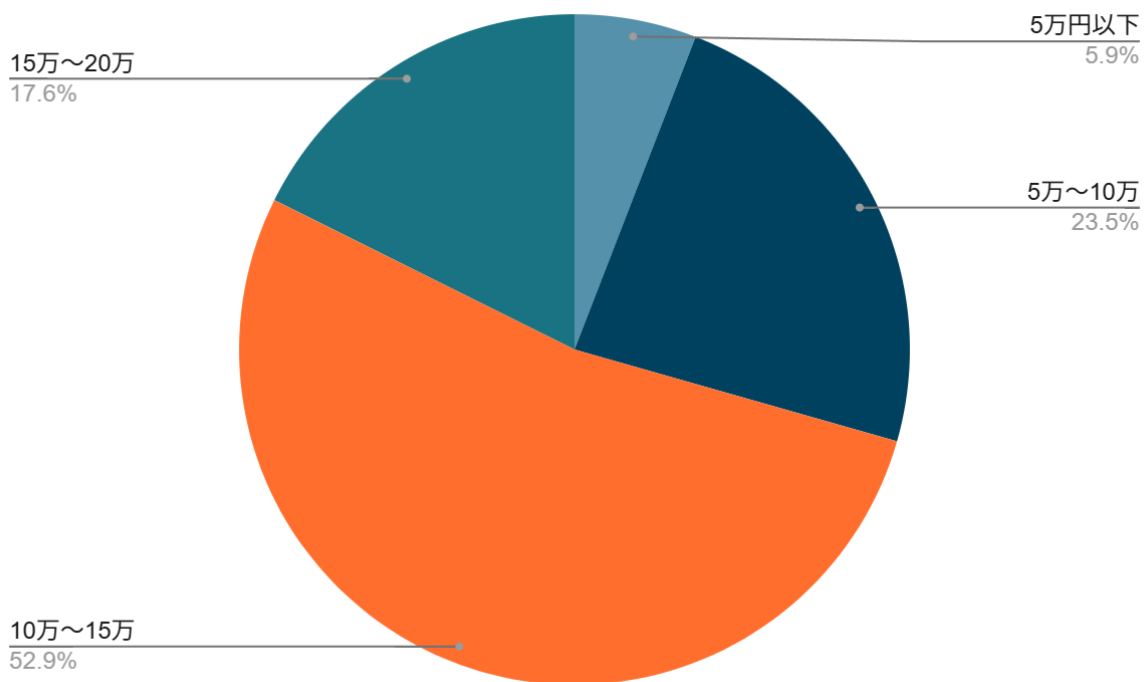
クリニック選びで重要視したポイントについてお伺いしました。



	人数	割合
費用の安さ(キャンペーンやモニターなど)	6	35.3
医院・医師の実績の豊富さを重視	5	29.4
プライバシーに配慮されているか	1	5.9
口コミ評判	3	17.6
アクセスの良さ	2	11.8

2.3 費用について

費用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
5万円以下	1	5.9
5万～10万	4	23.5
10万～15万	9	52.9
15万～20万	3	17.6

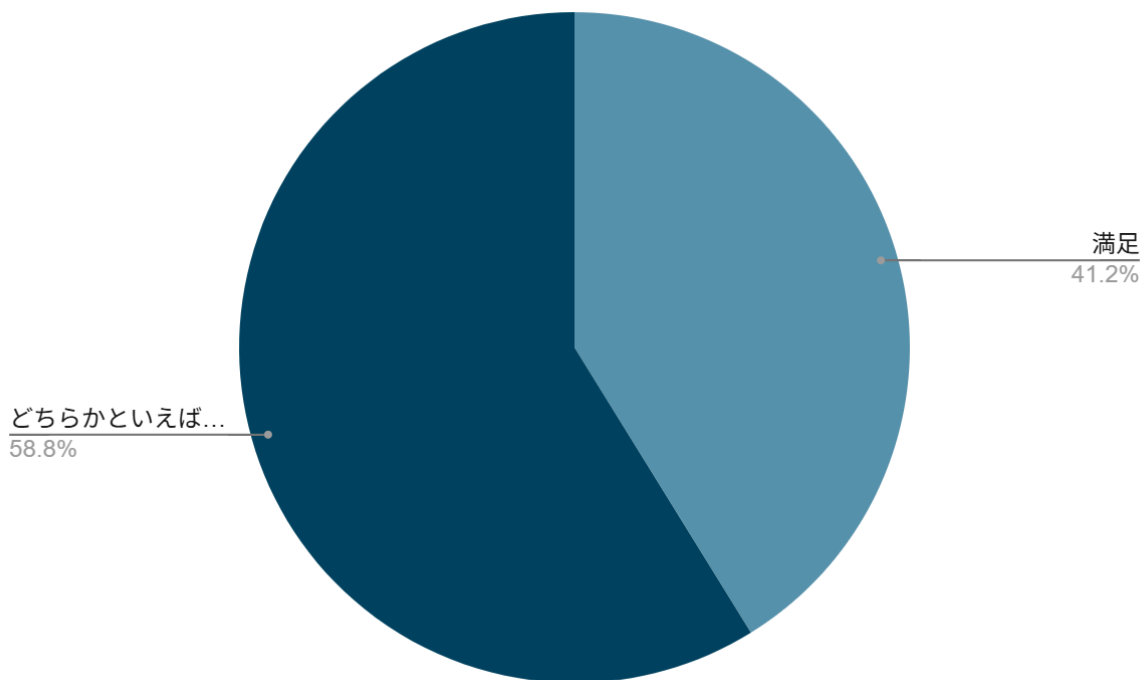
2.4 モニター制度やキャンペーンについて

モニター制度やキャンペーンの利用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	7	50.0
いいえ	7	50.0

2.5 施術自体の満足度について

施術自体に満足しているか伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
満足	7	41.2
どちらかといえば満足	10	58.8
どちらでもない	0	0.0
どちらかといえば不満	0	0.0
不満	0	0.0

2.6 施術を受けて良かったと思うことについて

施術を受けて良かったと思うことについて伺ったところ、以下のような回答をいただきました。

見た目のコンプレックスがかなり減って、人前やパートナーの前でも以前より自信を持てるようになりました。清潔を保ちやすくなったのもよかったです。もっと早く相談していればよかったと感じています。

見た目のコンプレックスがかなり軽減されたのが一番良かったです。これまで人に見られることに抵抗がありましたが、施術後は気にすることが減って精神的に楽になりました。また、清潔感が上がったと感じており、自分に自信が持てるようになったのも大きな変化でした。

見た目や持続力が高くなり自信が持てるようになった

長年抱えていた見た目のコンプレックスが解消され、自分に自信が持てるようになったことが一番の収穫です。衛生面でも手入れが非常に楽になり、蒸れやニオイなどの不快感が大幅に軽減されました。細かな仕上がりや術後の経過について論理的な説明を求めていましたが、担当医師のカウンセリングが非常に丁寧で、納得感を持って手術に臨めたことも満足度に繋がっています。

男としての自信がついた。何より汚れが少なくなり清潔。

スタッフの対応は丁寧で施術技術も高く理想的な仕上がりにもしてもらえ、悩みが解消され自信もついた事でした。

温泉など公共の浴場に行った際に恥ずかしくなくなった

長年気になっていた悩みが解消されて自信を持てるようになりました。そして見た目の変化だけでなく衛生面でも安心感が増しました。その結果として日常生活の中でも前向きな気持ちで過ごせるようになりました。

評判通りに先生が分かりやすく丁寧に教えて頂けたので、安心して手術を受ける事が出来ました。

最初は恥ずかしかったけど医師やスタッフの人が親切で優しくあったから安心して受けられました。

包皮だけではなく、男としても自信がついた気がします

以前より見た目に対する気持ちの引っかかりが減って、悩みが少し軽くなったのが一番大きかったです。受ける前はかなり緊張していましたが、終わってしまえばもっと早く相談してもよかったですと思いました。日常の中で意識しすぎることが減ったのは良かったです。

施術前よりも清潔感が出た上に、お風呂で洗浄する際や行為の時でもわざわざ剥く必要もなくなったのが良かったです。

これからは包茎というコンプレックスから解放されて、のびのびと生活できます。

性行為がスムーズに行うことができるようになった。

いつも清潔感がある。臭いも減った気がする。

2.7 施術を受けて感じたデメリットについて

施術を受けて感じたデメリットについて伺いました。

術後しばらくは腫れや違和感があり、日常生活で少し気を使いました。費用も安くはないので、追加料金の説明を事前にしっかり確認しておけばよかったと思いました。

施術直後は腫れや違和感があり、数日は普通に過ごすのが少し大変でした。また、思っていたよりもトータル費用が高く、追加オプションの説明もその場で受けたため判断に迷いました。事前にもう少し費用の内訳を調べておけばよかったと感じています。

どうしても安くない治療費を払うことになるので、なかなか決断できず時間だけが過ぎてしまった術後、患部が完全に安定するまでの数週間は、歩行時の違和感や激しい運動の制限など、日常生活において多少の不便を感じるがありました。また、当初想定していた基本料金よりも、カウンセリング時に提案されたオプション(見た目をより自然にする施術など)を追加したことで、最終的な支払額が予算を少し上回ってしまった点は、事前のリサーチ不足だったと感じています。

やはり恥ずかしい。手術した後しばらく性交渉が出来ないのは苦痛だった。

満足な気持ちしかありませんでしたのでデメリットに感じた事は特にありませんでした。

目立ちにくいとは言え近距離で見られると施術した事がわかる

施術後しばらくは違和感や軽い痛みがあり不安を感じる時間がありました。しかし時間の経過とともに落ち着いていきました。そして費用面についても決して安くはないため慎重に検討する必要がありますと感じました。

人気のクリニックの為、土日での予約を取るのが難しいと思いました。

恥ずかしいし、施術を受けるほどではなかったかな?とも思います。

デメリットは、そこまで感じなかったが、少し痛かったです

施術直後は想像していた以上に気を使う場面が多く、数日は違和感や不安がありました。見た目が落ち着くまで少し時間がかかるので、その間は本当に大丈夫か気になりやすかったです。費用も決して安くはないので、気軽に決められるものではないと感じました。

施術後の見た目がグロテスクで感覚も最初は違和感があった。しかし、時間がたつにつれて見た目も改善していき感覚にも慣れていくので後悔はありません。

特にないのですが、強いて言えば施術後に痛みを感じて辛かった。

勃起時や触られたときに、痛みを伴うことがある。

しばらく痛みが続いた。慣れるまではパンツに擦れて勃起するので恥ずかしい。

費用が高くて、受けるまでに時間がかかった