

横浜でルメツカを受けたことがある方を対象としたアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年1月 医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

横浜でルメッカを受けたことがある方の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、実際に横浜でルメッカを受けたことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年1月13日～ 2026年1月20日

1.4 調査項目

横浜でルメッカを受けたことがある方を対象に以下の質問を行いました。

- どのクリニックで施術を受けましたか？
- 上記でその他を選んだ方、クリニック名を教えてください※上記でその他以外の方は「なし」と記述ください
- クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
- 上記についてなぜそれを重視して選んだのか教えてください。
- 費用はいくらかかりましたか
- 費用についてどのように感じていますか？
- モニター制度やキャンペーンを利用しましたか？
- ダウンタイムはどれくらいでしたか？
- 施術自体に満足していますか？
- 施術を受けて良かったことは何ですか？
- 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください。(ない場合は「ない」で大丈夫です)
- 知人にルメッカはおすすめできますか？

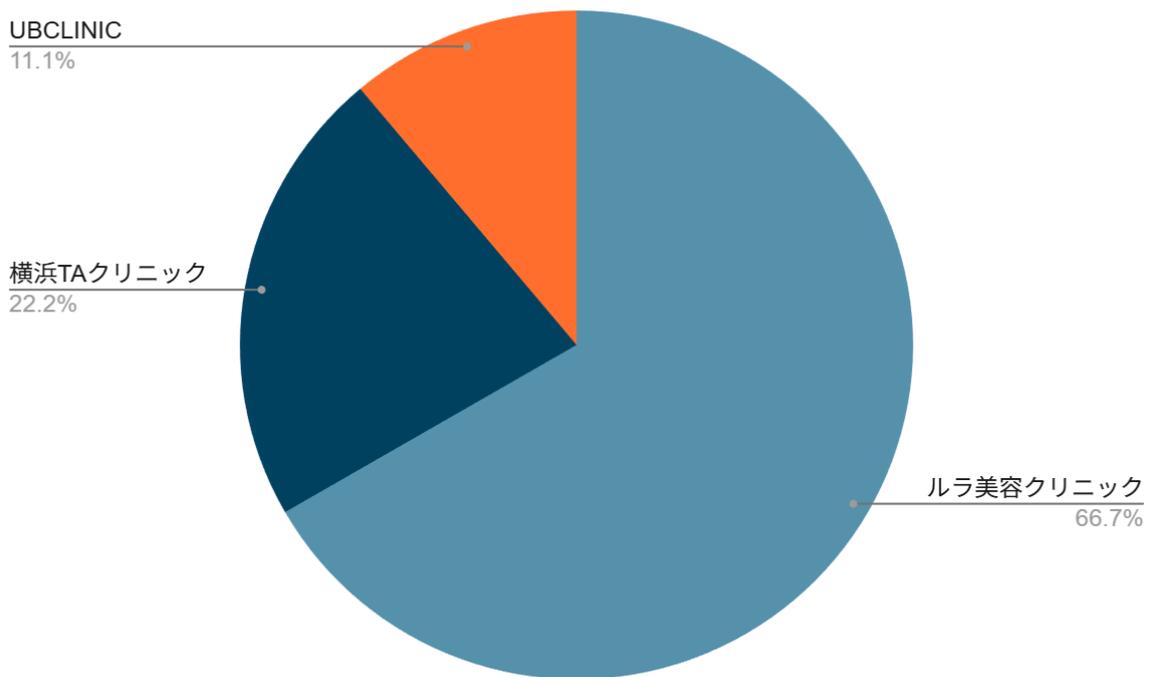
1.6 調査の実施状況

2026年1月20日の時点で、18名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 施術を受けたクリニック

どのクリニックで施術を受けたかという質問に対し、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
ルラ美容クリニック	12人	66.7%
横浜TAクリニック	4人	22.2%
UBCLINIC	2人	11.1%

2.2 クリニック選びについて

クリニック選びで重要視したポイントについてお伺いしました。

	人数	割合
費用の安さ(キャンペーンやモニターなど)	8人	44.4%
医院・医師の実績の豊富さを重視	6人	33.3%
口コミ評判	2人	11.1%
アクセスのしやすさ	2人	11.1%

2.3 重要視したポイントの理由について

クリニック選びで重要視したポイントについて、なぜそれを重要視したのかお伺いしました。

【費用の安さ】

・初めてのルメッカ施術だったため費用面での不安がありました。また実際に施術を受けた人の口コミを確認することで施術内容や効果の実感度を具体的にイメージできると感じたためです。無理なく続けられる価格帯で安心して通えるクリニックを選びたいと思いました。

・ルメッカは継続する必要があるため、回数を重ねても高額にならないようにしたかったためです。

・ルメッカは一度だけでなく数回通うことでより効果が出ると聞いていたので、継続しやすい価格設定であることを最優先しました。初回トライアル料金があったことも、自分に合うか試すきっかけになり、重視したポイントです。

・住宅ローンがある為

・値段が安いと続けやすいから

・美容医療をしたいのですが、費用がネックなので出来るだけ安く出来るところを選びました。

・モニター制度や期間限定キャンペーンがあり、同じ施術内容でもできるだけ費用を抑えられるかどうかを重視してクリニックを選びました。

・費用の安さが大切だったから

【医院・医師の実績の豊富さを重視】

・美容クリニックは女性客が多いイメージがありましたが、こちらのクリニックはメンズの症例写真も多く掲載されており、男性特有の肌の厚さやシミに対しても適切な出力を調整してくれると感じたためです。

・症例数が多いほど肌質に応じた判断力が高く、失敗リスクが低いと感じたからです。

・施術の安全性や仕上がりの良さに直結するため、実績が豊富な医師に施術してもらいたかったからです。

・調べた際に実績があり、信用につながったため

・やはり、美容医療とはいってもリスクはあるので信頼できる場所を選びたかった。

・有名なクリニックの方が安全だと思ったから。また、口コミを見て判断したかったので口コミが多いところにした。

【口コミ評判】

・生の声は参考になるため

・初めての施術だったため、できるだけ費用を抑えつつ、実際に施術を受けた人の口コミ評価が高いクリニックを選びたいと考えました。

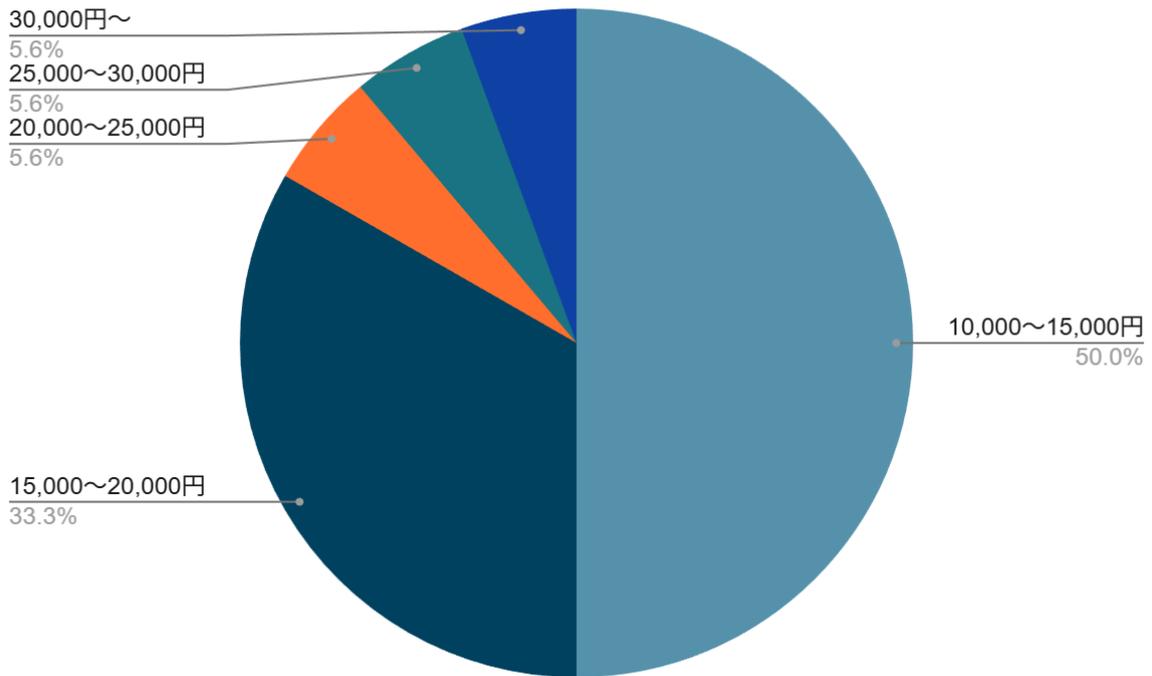
【アクセスのしやすさ】

・アクセスのしやすさと口コミを見て判断しました。

・自宅から近いほうが通いやすいと思ったからです。

2.4 費用について

費用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
10,000~15,000円	9人	50.0%
15,000~20,000円	6人	33.3%
20,000~25,000円	1人	5.6%
25,000~30,000円	1人	5.6%
30,000円~	1人	5.6%

2.5 費用の満足度について

費用の満足度について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
とても負担が大きい	3人	16.7%
少し負担を感じる	9人	50.0%
特に気にならない	3人	16.7%

費用以上にメリットが大きいと感じる	3人	16.7%
-------------------	----	-------

2.6 モニター制度やキャンペーンについて

モニター制度やキャンペーンの利用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	10人	55.6%
いいえ	8人	44.4%

2.7 ダウンタイムの期間について

ダウンタイムの期間について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
数日～1週間以内	15人	83.3%
1週間～2週間以内	3人	16.7%
2週間～1か月以内	0人	0.0%
1ヶ月以上	0人	0.0%

2.8 施術自体の満足度について

施術自体に満足しているか伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
満足している	17人	94.4%
どちらでもない	1人	5.6%
満足していない	0人	0.0%

2.9 施術を受けて良かったと思うことについて

施術を受けて良かったと思うことについて伺ったところ、以下のような回答をいただきました。

受ける前は不安がありましたが、正しい知識を持って臨めば、美容医療が初めてのあなたの心強い味方になります。
施術後にシミやそばかすが少しずつ薄くなり肌全体のトーンが明るくなったと感じました。さらにダウンタイムも短かったため普段の生活に大きな支障がなく安心して過ごすことができました。そして肌を見たときの印象が以前より良くなり気持ちまで前向きになれたことが一番よかったと感じています。施術中に多少の痛みと熱感を感じた点です。
長年ゴルフや外回り仕事で蓄積された頬のシミが、施術後に一度黒く浮き出て(マイクロクラスト)、それが数日で剥がれ落ちたあとは驚くほど肌が明るくなりました。肌のトーンが均一になったことで清潔感が出て、取引先の方からも「若々しくなった」と褒められることが増えました。
一部のシミには作用しました。
長年気になっていた頬の薄いシミやそばかすが数日でポロポロと剥がれ落ち、肌のトーンが全体的に明るくなったことです。毛穴も引き締まった感じがして、鏡を見るのが楽しみになりました。
肌の赤みやシミが改善され満足です。
シミと赤みが目立たなくなり、肌の清潔感が上がって自信を持てるようになりました。
肌の赤みやシミが目立たなくなり、化粧のノリが良くなったことです。
自分が理想としている姿に近づけることができた
肌質が良くなったことですね。
お肌に張りが出来てシミやシワが減ったと思います。顔が明るくなったので利用して良かったです。
お肌が綺麗になり、艶が増えた
施術後は肌のトーンが明るくなり、気になっていたシミやくすみが目立ちにくくなった点に満足しています。
肌のトーンアップが上がった
肌にハリが明らかに増して自信になった
理想どおりにしてもらえたこと。
シミやくすみが薄くなり、肌全体が明るく見えるようになった点です。
目の下のシミが一発で消えた。

2.10 施術を受けて感じたデメリットについて

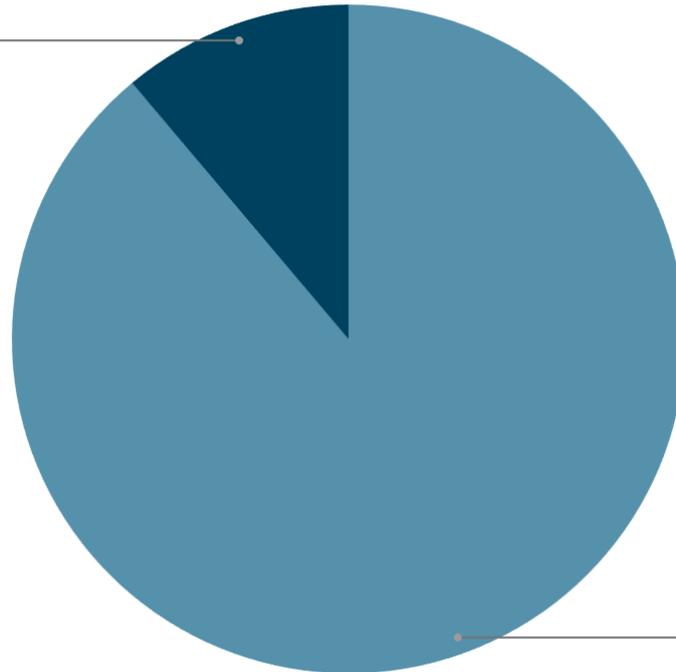
施術を受けて感じたデメリットについて伺いました。

なし
施術中に多少の痛みと熱感を感じた点です。
施術中にパチンとゴムで弾かれるような鋭い痛みがあったことと、ダウンタイム中に一時的にシミが濃くなるため、大事な商談の直前などは避けた方が良いと感じました。
・赤みに効いているかは不明でした。
・別施術の方が効果がありそうとのことで、施術開始後に別施術を勧められました。
施術後、反応したシミが一時的に「かさぶた(マイクロクラスト)」のように黒く浮き出てくるため、数日間は逆にシミが目立ってしまう期間があることです。大事な予定の前には受けられないと感じました。
ない
ない
施術直後は赤みが出て数日間少しヒリヒリ感があったことです。
ない
なし
特にありません。
ない
施術後に一時的な赤みが出ましたが、数日で落ち着いたので大きなデメリットは感じませんでした。
ダウンタイムが長く、化粧ができなかった。

2.11 施術をおすすめできると思うかについて

今回受けた施術を、知人におすすめできると思うかどうか伺いました。

おすすめできない
11.1%



おすすめできる
88.9%

	人数	割合
おすすめできる	16	88.9%
おすすめできない	2	11.1%
どちらでもない	0	0.0%