

東京でルメツカを受けたことがある方を対
象としたアンケート調査概要及び結果一
覧

令和7年12月 医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

東京でルメッカを受けたことがある方の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、実際に東京でルメッカを受けたことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年12月3日～2025年12月10日

1.4 調査項目

東京でルメッカを受けたことがある方を対象に以下の質問を行いました。

- どのクリニックで施術を受けましたか？
- 上記でその他を選んだ方、クリニック名を教えてください※上記でその他以外の方は「なし」と記述ください
- クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
- 上記についてなぜそれを重視して選んだのか教えてください。
- 費用はいくらかかりましたか
- 費用についてどのように感じていますか？
- モニター制度やキャンペーンを利用しましたか？
- ダウンタイムはどれくらいでしたか？
- 施術自体に満足していますか？
- 施術を受けて良かったことは何ですか？
- 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください。(ない場合は「ない」で大丈夫です)
- 知人にルメッカはおすすめできますか？

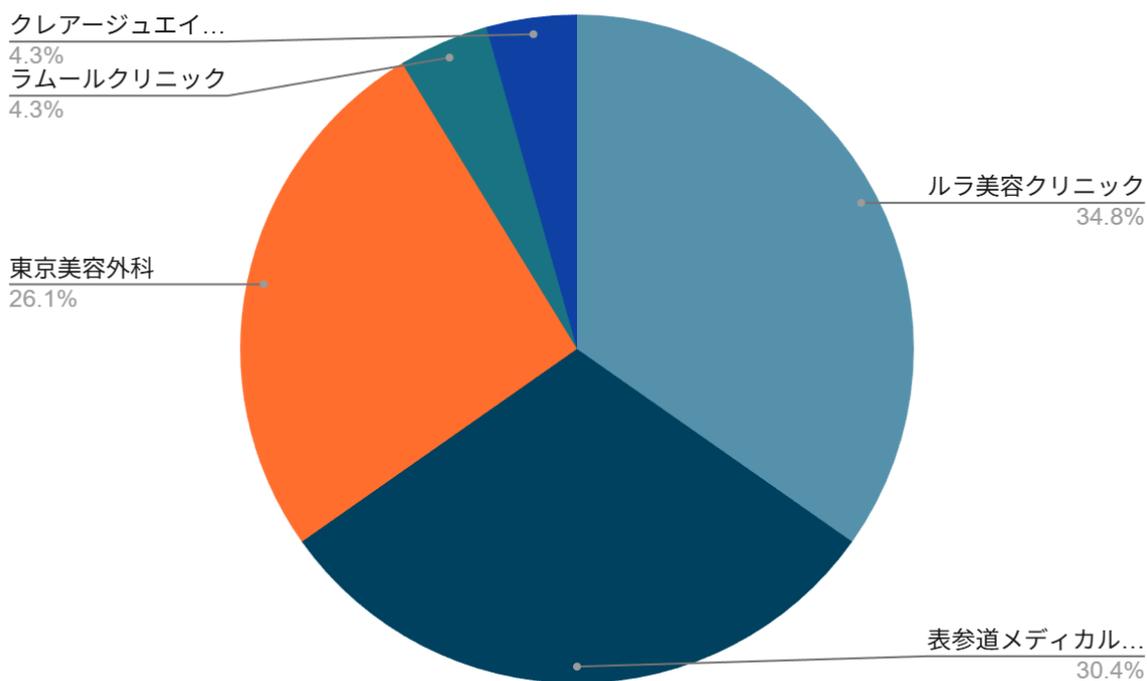
1.6 調査の実施状況

2025年11月26日の時点で、23名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 施術を受けたクリニック

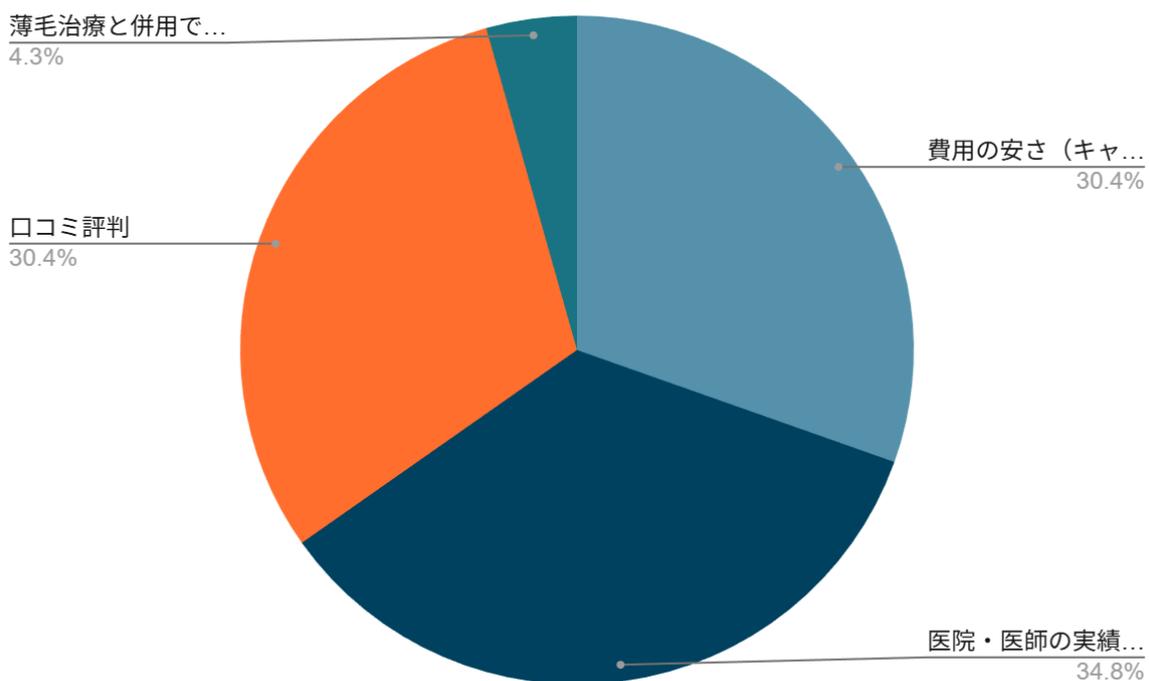
どのクリニックで施術を受けたかという質問に対し、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
ルラ美容クリニック	8人	34.8%
表参道メディカルクリニック	7人	30.4%
東京美容外科	6人	26.1%
ラムールクリニック	1人	4.3%
クレアージュエイジングケアクリニック	1人	4.3%

2.2 クリニック選びについて

クリニック選びで重要視したポイントについてお伺いしました。



	人数	割合
費用の安さ(キャンペーンやモニターなど)	7人	30.4%
医院・医師の実績の豊富さを重視	8人	34.8%
口コミ評判	7人	30.4%
薄毛治療と併用できた	1人	4.3%

2.3 重要視したポイントの理由について

クリニック選びで重要視したポイントについて、なぜそれを重要視したのかお伺いしました。

【費用の安さ】

継続的に通うことが多いため費用の安さを重視することで経済的負担を抑え、安心して長く続けられる点が大きな理由になります。

数回行ったほうが効果の出る施術のため、コスパの良さは重視したいから。

美容医療で自己投資したいが節約もしたいから。

お金がなく、手軽に受けたかったから。

長年のシミが本当に消えるか不安だったため、症例写真が多く信頼できる大手クリニックを選びました。初回のお試し価格が手頃で始めやすかったのも決め手です。

お金が無いけれど、美容に気をつけているから。

経済的余裕がないから

【医院・医師の実績の豊富さを重視】

危険なクリニックには任せられないため

強い光線を当てるので、過去の実績が多いところだと安心できると考えたから。

安心して受けたかったため。

自分の悩みに合った施術内容であり、効果が期待できると思ったためです。

また、説明が丁寧で安心して受けられると感じたことも理由の一つです。

結果が大事だから

【口コミ評判】

友人から薦められたのでうけました。

実際に通った方の感想が参考になると思い、施術後の変化や対応の印象を重く見ました。初めて受ける施術だったので、実体験の声が多いところを選びました。

効果など実際に施術を受けた人の感想を聞いて安心できるか判断したいから

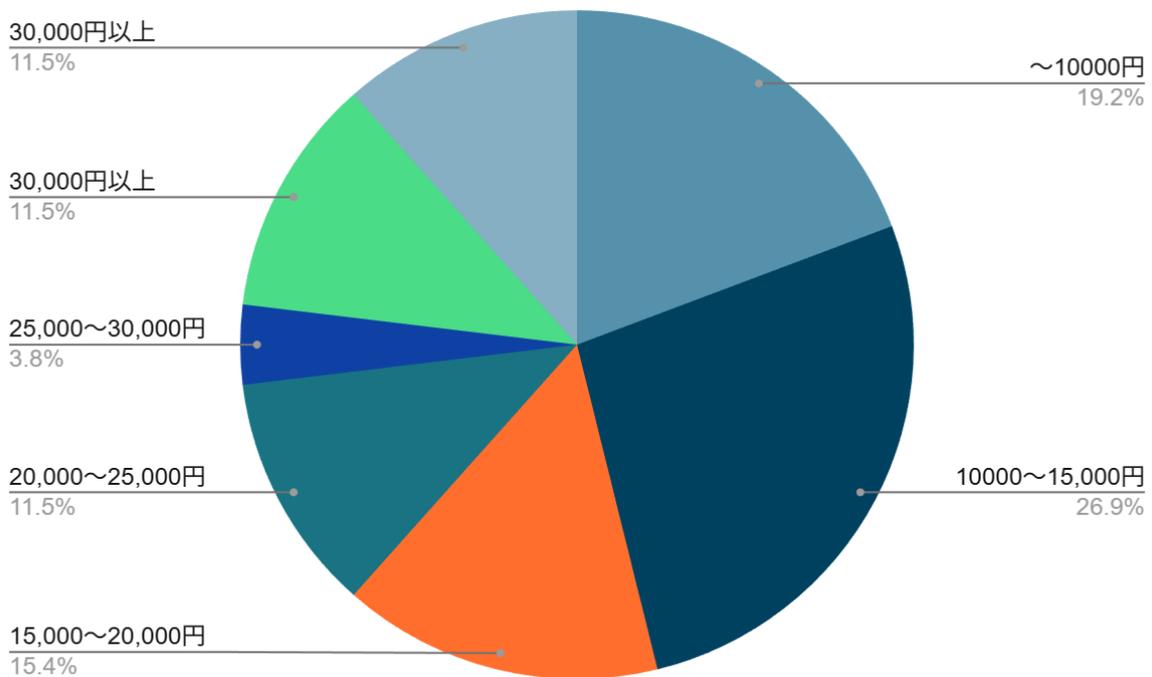
表参道メディカルクリニックは口コミでの評価が高く、施術効果やスタッフの対応に対して良いコメントが多かったため安心して任せられると感じました。実際に通った人のビフォーアフター写真や細かい感想が多く、カウンセリングの丁寧さについても評価が良かったので、初めてでも不安が少なかったです。

【薄毛治療と併用】

薄毛治療と合わせて利用できたため

2.4 費用について

費用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
~10000円	5人	19.2%
10000~15,000円	7人	26.9%
15,000~20,000円	4人	15.4%
20,000~25,000円	3人	11.5%
25,000~30,000円	1人	3.8%
30,000円以上	3人	11.5%

2.5 費用の満足度について

費用の満足度について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
--	----	----

とても負担が大きい	6人	23.1%
少し負担を感じる	14人	53.8%
特に気にならない	1人	3.8%
費用以上にメリットが大きいと感じる	2人	7.7%

2.6 モニター制度やキャンペーンについて

モニター制度やキャンペーンの利用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	10人	43.5%
いいえ	13人	56.5%

2.7 ダウンタイムの期間について

ダウンタイムの期間について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
数日～1週間以内	14人	60.9%
1週間～2週間以内	7人	30.4%
2週間～1か月以内	2人	8.7%
1ヶ月以上	0人	0.0%

2.8 施術自体の満足度について

施術自体に満足しているか伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	18人	78.3%
どちらでもない	4人	17.4%
いいえ	1人	4.3%

2.9 施術を受けて良かったと思うことについて

施術を受けて良かったと思うことについて伺ったところ、以下のような回答をいただきました。

気になっていたシミが若干薄くなったように感じる
肌全体の赤みや細かいシミが薄くなり、トーンアップしたのを実感しました。特に、くすみが取れて化粧ノリが明らかに良くなったのが嬉しかったです。鏡を見るのが楽しみになるくらい肌ハリが出て、気分も前向きになりました。
気になっていたシミが改善し、顔色も良くなった気がする。
肌のシミや赤みが改善され顔全体が明るく透明感のある印象になった点です。施術後は化粧のノリも良くなり、鏡を見るたびに自信が持てるようになったことが大きなメリットだと感じます。
薄いシミはかなり目立たなくなり、肌全体がトーンアップして、キメも整った気がする。
肌のトーンが上がりきめが細くなった気がする
肌のハリや艶が改善されて若返ったと感じる。
鏡を見るたびに憂鬱だった顔中のそばかすや薄いシミが、たった数回の施術でほとんど目立たなくなったことです。コンシーラーいらずの生活がこんなに快適だとは思いませんでした。本当に人生が変わりました！
肌のトーンが明るくなり、シミやくすみが目立たなくなり、自信を持って外出できるようになったことです。
ダウンタイムが比較的はやくなくなったことです。
くすみが薄まり、全体の肌の印象が明るく見えるようになった点が良かったです。鏡を見る時の気持ちも前向きになりました。
ダウンタイムが思ったよりも短く、ほとんどアフターの辛さがなかった。
最近濃くなったと思っていたシミが取れました。
肌が白いねと言われることが増えた。
気になっていたシミが改善された
肌のキメが細くなった。吹き出物などが出にくくなった。シミが少し薄くなった。
家族や友人に内緒で受けれた

モニターもしていたので安く引き受けるならモニターで少し顔出し
するだけでやっていただけますからお勧め出来ます
<p>施術当日は軽いほてりや赤みはありましたが、思っていたほど強いダウンタイムはなく、日常生活に大きな支障が出なかった点がまず安心感につながりました。</p> <p>数日たつと、シミの部分が細かく浮き上がるように濃くなり、その後ポロポロと自然に剥がれていく過程がありました。この変化がとても分かりやすく、「本当に効いているんだ」と実感できた瞬間でした。特に頬にあった細かい茶色いシミがかなり薄くなり、全体的に顔色が明るく見えるようになったのは大きな満足ポイントです。</p> <p>また、肌のトーンが均一になったことで、ファンデーションの量を減らしても気にならなくなり、メイクの時間が短くなったことも嬉しい変化でした。鏡を見るたびに気になっていた色むらが改善されたことで、気持ちまで前向きになれた感覚があります。</p>
思っていたよりも効果を実感する事ができなかった
想像どおりで満足しています。
シミやそばかすが薄くなり肌が明るくなった。

2.10 施術を受けて感じたデメリットについて

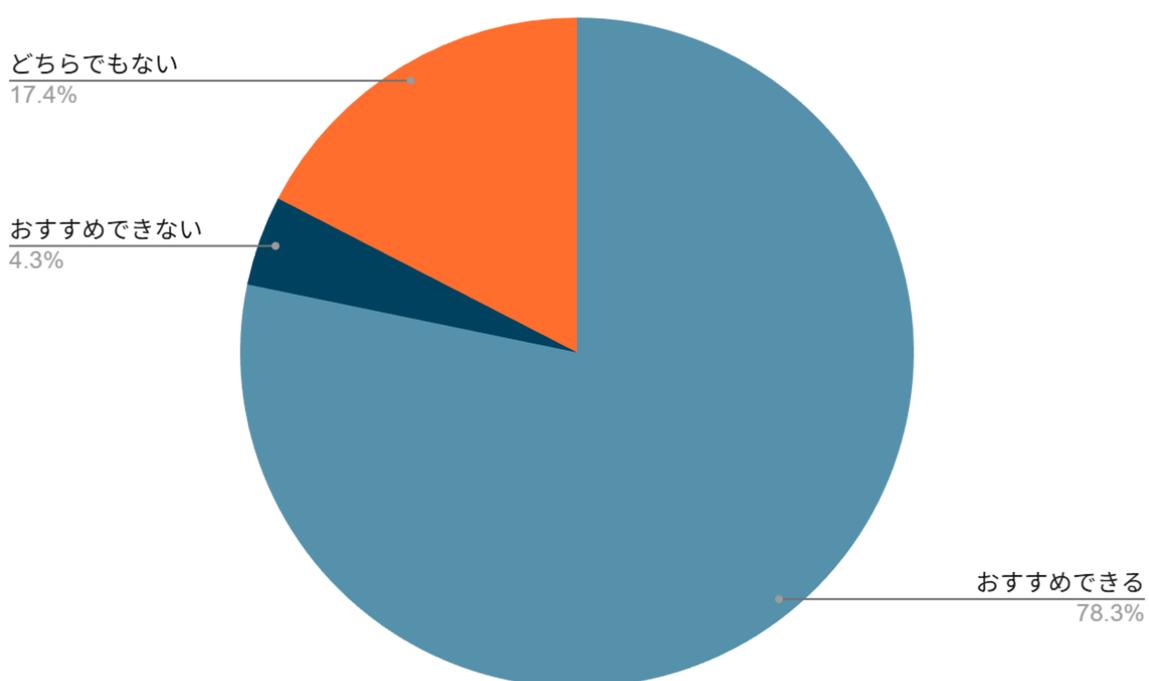
施術を受けて感じたデメリットについて伺いました。

満足いくまでには複数回受ける必要がありコストが負担
<p>施術直後は少しピリつきや熱感があり、保湿をしっかりしないと乾燥しやすかったことです。ただ、数日で落ち着いたので大きな問題ではありませんでした。</p> <p>一度ではあまり効果が感じられず、何回か通う必要があったこと。</p>
ない
シミが一時的に濃い茶色になり、老けて見えること。
費用が高いため継続は難しい
ない
効果を実感できたため、自信を持っておすすめできます。
<p>施術中のパチツとする痛みと、シミが黒くなって一時的に目立つ期間(1週間ほど)は少し我慢が必要でした。</p>
ない
思ったほど効果が感じれなかったです。
<p>施術後に少し赤みが出て、数日は気になる場面がありましたが、大きな問題はありませんでした。</p>
料金が高く負担感がある。
無い

ない
ない
シミを薄くしたい目的で始めたが、費用の割に効果が実感できなかった。
ない
値段
ない
なし
ない
施術後4から5日はそばかすが濃く見えるのが難点

2.11 施術をおすすめできると思うかについて

今回受けた施術を、知人におすすめできると思うかどうか伺いました。



	人数	割合
おすすめできる	18人	78.3%
おすすめできない	1人	4.3%
どちらでもない	4人	17.4%

