

東京でクマ取りを受けたことがある方
を対象としたアンケート調査概要及び
結果一覧

令和7年10月 医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

東京でクマ取りを受けたことがある方の体験談をまとめることで、これから東京でクマ取りを検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサース](#)にて、実際に東京でクマ取りを受けたことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年9月24日～2025年10月8日

1.4 調査項目

東京でクマ取りを受けたことがある方を対象に以下の質問を行いました。

- どのクリニックで施術を受けましたか？
- 上記でその他を選んだ方、クリニック名を教えてください※上記でその他以外の方は「なし」と記述ください
- 受けたクマ取り施術の種類を教えてください
- カウンセリングの対応はいかがでしたか？（5文字以上）
- 費用はいくらかかりましたか
- モニター制度やキャンペーンを利用しましたか？
- 費用についてどのように感じていますか？
- 施術自体に満足していますか？
- ダウンタイムはどれくらいでしたか？
- ダウンタイムの言い訳はどうしていましたか？ 例）泣いて目が腫れた、正直に言う など
- 整形したことは周囲にバレましたか？
- アフターケアに満足していますか？
- クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
- 上記についてなぜそれを重視して選んだのか教えてください。（5文字以上）
- クマ取りをしてみて自分の生活はどう変わりましたか？例）朝のメイクが時短できて楽になった など（5文字以上）
- 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください。（ない場合は「特になし」で大丈夫です）
- これからクマ取りをする人に、クマ取りはおすすめできますか？

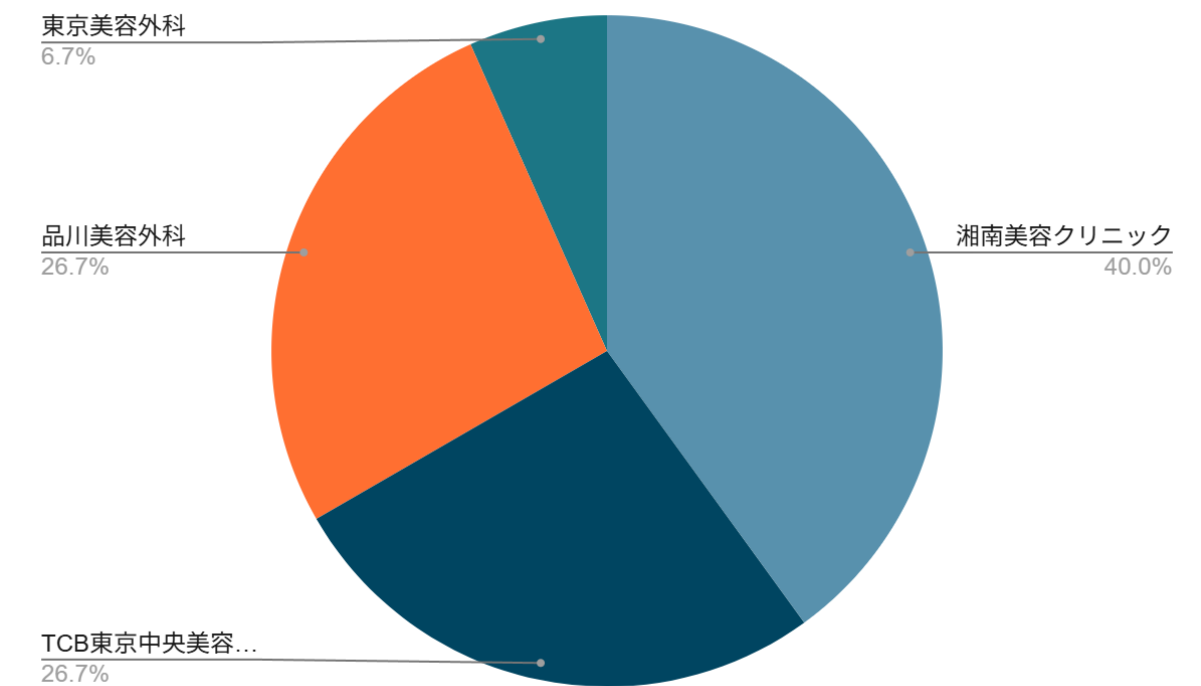
1.6 調査の実施状況

2025年10月8日の時点で、15名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 施術を受けたクリニック

どのクリニックで施術を受けたかという質問に対し、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
湘南美容クリニック	6	40.0%
TCB東京中央美容外科	4	26.7%
品川美容外科	4	26.7%
東京美容外科	1	6.7%

2.2 クマ取りの種類

受けたクマ取りの種類について質問したところ、以下のような結果になりました。

	人数	割合
裏ハムラ法	8	53.3%
経結膜脱脂術	4	26.7%
下眼瞼除皺術	1	6.7%
ヒアルロン酸注射	1	6.7%
脂肪注入	1	6.7%

2.3 カウンセリングについて

カウンセリングの対応について伺ったところ、以下のような体験談をいただきました。

- 顔を見た瞬間に「あ～これはとったほうがいいですね～」とドンズバの感想を言われました。正直迷いもあったのですが、はっきり言われたことで施術を決意しました。
- カウンセリングでは、担当の先生やスタッフの方がとても丁寧に対応してくださり、不安に思っていた点や疑問点を一つひとつ親身になって聞いていただけました。説明も分かりやすく、施術の流れやリスクについてもしっかりと伝えてくれたので、信頼して任せられると感じました。安心感を得られたことで、施術を受ける決心がついたと思います。
- 非常に丁寧で優しい印象を受けた。
- 直接クマ部分に触れながら、あまり取りすぎない微妙なラインを探ってくれたのが印象的だった。
- こちらが質問をしたことにたいしてしっかりと答えてくれました。
- 優しく安心できました
- とても丁寧だった
- 丁寧でわかりやすく安心できました。
- 丁寧に時間をかけて説明してくれたので安心できました。
- オプションを進められてあまりいい印象は無かった
- どのように施術が行われるか、どのような仕上がりになるのか、ダウンタイムはどの程度要するのかなど丁寧に説明して頂けたので非常に満足な対応でした。
- 詳しいカウンセリングでした。
- 質問に対して丁寧に答えてくれました。私の顔立ちに合うデザインを一緒に考えてくれたのが印象的です。押し売り感もなく安心できました。
- 親切丁寧でした
- カウンセリングでは、担当のカウンセラーがとても丁寧に対応してくれました。クマの原因や施術方法の違いを図を使ってわかりやすく説明してくれたので、不安がかなり軽減しました。
- 無理に勧める感じもなく、信頼できる印象を持ちました。

2.4 費用について

費用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
～10万円	2	13.3%
10万～20万円	8	53.3%
20万～30万	0	0.0%
30万～40万	4	26.6%
40万～50万	0	0.0%
50万以上	1	6.6%

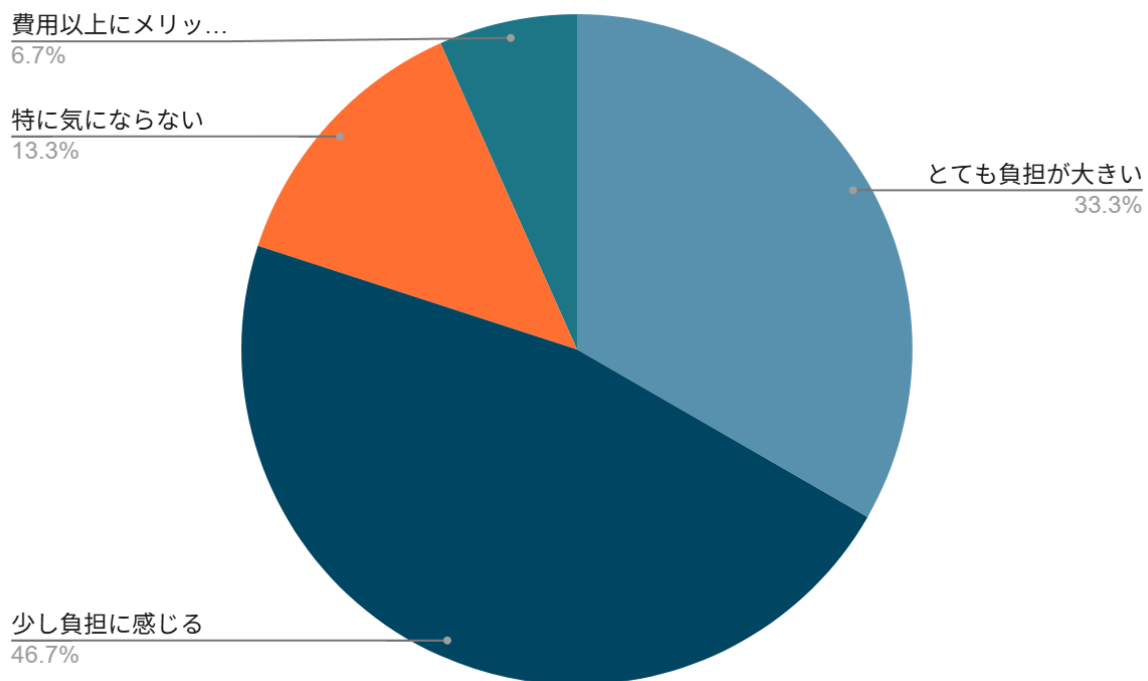
2.5 モニター制度やキャンペーンについて

モニター制度やキャンペーンの利用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	3	20.0%
いいえ	12	80.0%

2.6 費用の満足度について

費用の満足度について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
とても負担が大きい	5	33.3%
少し負担を感じる	7	46.7%
特に気にならない	2	13.3%
費用以上にメリットが大きいと感じる	1	6.7%

2.7 施術の満足度について

施術自体に満足しているか伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	13	86.6%
いいえ	0	0.0%
どちらでもない	2	13.3%

2.8 ダウンタイムの期間について

ダウンタイムの期間について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
数日～1週間以内	6	40.0%
1週間～2週間以内	8	53.3%
2週間～1か月以内	1	6.6%
1ヶ月以上	0	0.0%

2.9 ダウンタイムの言い訳について

ダウンタイムの期間の言い訳について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

- マスクで隠していたのと、あまり大げさなあざなどが出なかったので言い訳をする必要がなかった。
 - 正直に言いました
 - 交際相手もおらず、コールセンターのアルバイトで客前に顔を出すこともないので、あまり言い訳は考えなかった。
 - うつ伏せで寝るクセがあって、お酒を飲んだ日はこうなるんだよねと言った
 - 仕事が長い休みに入った時に行ったので気づかれませんでした。施術したときは誰にも会っていません。
 - 正直に言いました
 - 花粉症のせいだと
 - 体調悪くて、と
 - 泣きすぎて目が腫れたと周囲に伝えていました。
 - ダウンタイムはそこまでひどくなかったので、特に言い訳はしなかった
 - クマ取りをしたとストレートに周囲の人に話していたので言い訳はしていません。
 - 正直に言いました。メガネで少し誤魔化してました。
 - 「花粉症で腫れた」と言っていました。マスク生活だったので特に気づかれなかったです。
 - 正直に説明する
 - 「最近寝不足で目が腫れた」と言ってごまかしていました。
- マスクとメガネを併用すれば、周囲にはほとんど気づかれませんでした。

2.10 周囲の反応について

整形したことが周囲にバレたかどうか、お伺いしました。

	人数	割合
バレた	2	13.3%
バレなかった	7	46.6%
自分から言った	6	40.0%

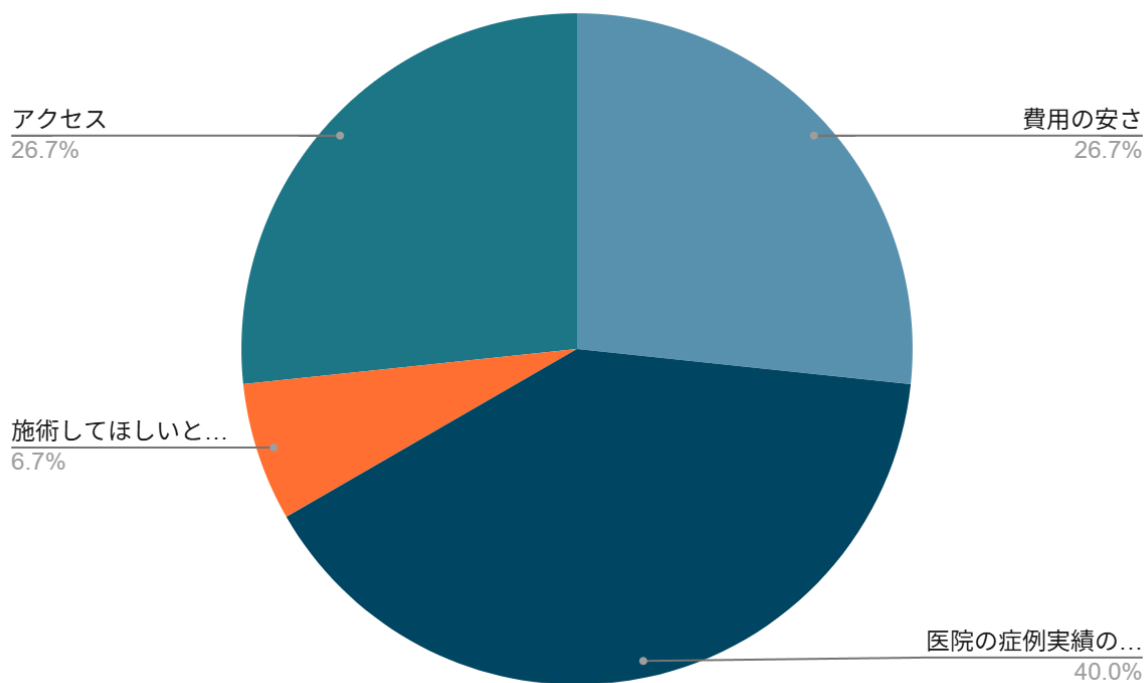
2.11 アフターケアについて

アフターケアに満足しているかどうか伺いました。

	人数	割合
はい	11	73.3%
いいえ	0	0.0%
どちらでもない	4	26.6%

2.12 クリニック選びについて

クリニック選びで重要視したポイントについてお伺いしました。



	人数	割合
費用の安さ（モニターやキャンペーンをしているかなど）	4	26.7%
医院の症例実績の豊富さ	6	40.0%
施術してほしいと思う医師がいるか	1	6.7%
アクセスのしやすさ	4	26.7%
その他	0	0.0%

2.13 重要視したポイントの理由について

クリニック選びで重要視したポイントについて、なぜそれを重要視したのかお伺いしました。

【費用の安さ】

- お金がないから。
- 周りの支店と比べても費用が一番安かったからです
- 大がかりな手術ではなかったので費用重視で選んだ
- 初めての美容整形で不安もあったため、できるだけ費用を抑えたかったです。口コミでコスパが良いと評判だったので決めました。

【医院の症例実績の豊富さ】

- 逆に脂肪を取りすぎて老けて見えないか心配だったから
- 整形と言ってもデメリットもあるので、アフターケア、実績で選びたいと思いました。
- 症例実績が豊富ですと安心して利用出来て良いからです。
- 安心できるのが一番なので
- 安全性を意識している
- 湘南美容クリニックはクマ取りの症例写真が多く、男性の施術例もたくさん掲載されていたので安心感がありました。経験豊富な医師が多い点も、決め手の一つになりました。

【施術してほしいと思う医師がいるか】

- SNSでふくらみとりをしたインフルエンサーの症例を見て、仕上がりが自然な方を選び、その方の担当医師を指名しました。

【アクセスのしやすさ】

- アクセスが良い方が仕事帰りにも行けるので
- 行きやすさは重要だから

- 通いやすさ重視です
- 仕事帰りや休日に無理なく通える場所にあることで、術後の診察や通院がストレスにならないと思ったからです。

2.14 施術後の生活の変化について

クマ取りを受けてから、ご自身の生活がどのように変化したかお伺いしました。

- パッと顔を見たときに疲れた感じがなくなった！やってよかったなと思います。
 - クマ取りをしてから、鏡を見るたびに気になっていた目元の影がなくなり、気分が明るくなりました。これまで欠かせなかったコンシーラーを使わなくてもよくなり、毎日のメイクが時短になったことも大きな変化です。人前に出るときも疲れて見られる心配が減り、自信を持って笑顔になれるようになりました。
 - 異性からの目線が変わったように感じる。
 - 鏡を見るたびに、クマがなくなっただけでこんなに若返るのかと、楽しくなった。
 - メイクが薄く済むようになりました。
 - 鏡を見るたびに「若々しく見えるね」と言われることが増え、自信もつきました。人と会うときに「疲れてる？」と心配されることもなくなり、コミュニケーションも楽しくなりました。
 - メイク時間が半減した
 - メイクの工程が減って楽になりました
 - コンシーラーを厚塗りする必要がなくなり、朝のメイクが時短できて気持ちも明るくなりました。
 - 黒クマが消えたのでメイクが簡単になった
 - 外出するたびコンシーラーで隠していましたが施術後はコンシーラーを使用する必要がなくなり手間がかからなくなりストレスが無くなりました。
 - 表情が明るくなった
 - クマがなくなり顔色が明るく見えるようになりました。メイク時間が短くなり、写真を撮るのも楽しくなりました。
 - メイクに時間を掛けなくなった
 - クマ取りをしてから、朝鏡を見るたびに気分が明るくなりました。
- 以前は疲れて見えるのが悩みでしたが、今は表情がすっきりして印象が変わったと言われます。自信がついて、人と会うのが楽しくなりました。

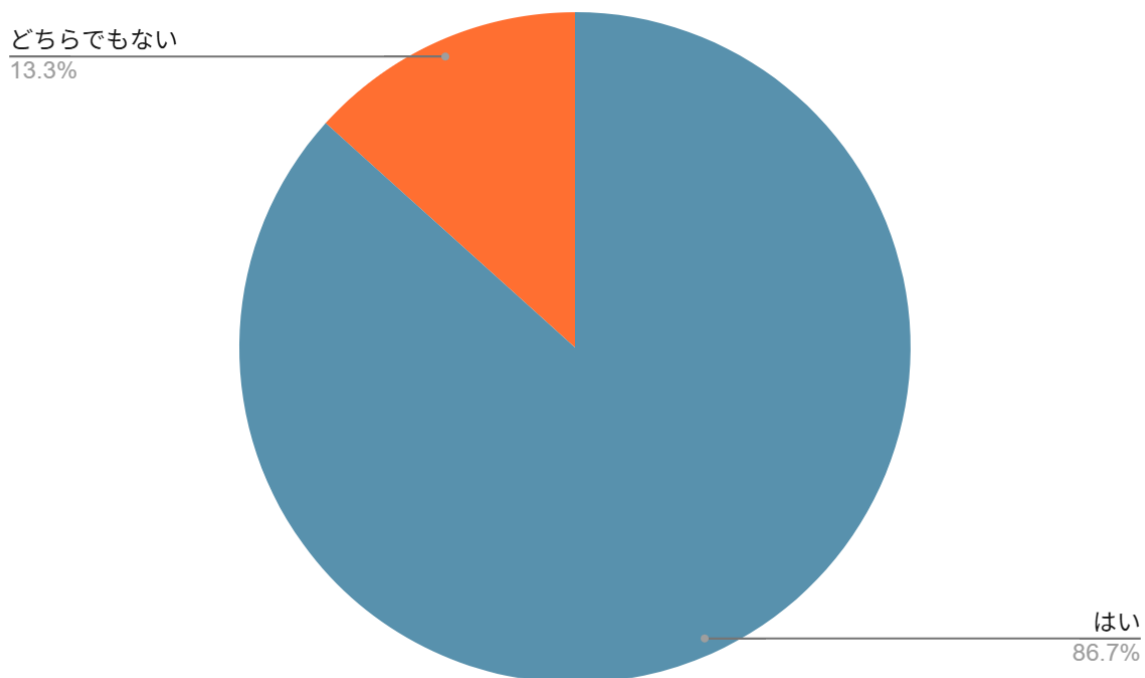
2.15 デメリットについて

施術を受けて感じたデメリットについて、お伺いしました。今回伺った〇名の方の内、「ない」と答えた方は10名でした。

- 少し脂肪を取りすぎた気がします。笑った時に目の下にくぼみができるようになりました。
- 将来の影響が不安
- 腫れが完全に引くまで時間がかかる点。
- （黒クマは改善されたが）青クマには効果が無いので、完全には消えなかった
- 少し内出血が長引いたこと。

2.16 おすすめできるかどうか

これからクマ取りを受ける人に、クマ取りはおすすめできるかお伺いしました。



	人数	割合
はい	13	86.7%
いいえ	0	0.0%
どちらでもない	2	13.3%