

大阪でクマ取りを受けたことがある方
を対象としたアンケート調査概要及び
結果一覧

令和7年10月 医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

大阪でクマ取りを受けたことがある方の体験談をまとめることで、これから大阪でクマ取りを検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサース](#)にて、実際に大阪でクマ取りを受けたことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年9月24日～2025年10月8日

1.4 調査項目

大阪でクマ取りを受けたことがある方を対象に以下の質問を行いました。

- どのクリニックで施術を受けましたか？
- 上記でその他を選んだ方、クリニック名を教えてください※上記でその他以外の方は「なし」と記述ください
- 受けたクマ取り施術の種類を教えてください 例) 裏ハムラ法 など
- カウンセリングの対応はいかがでしたか？ (5文字以上)
- 費用はいくらかかりましたか
- モニター制度やキャンペーンを利用しましたか？
- 費用についてどのように感じていますか？
- 施術自体に満足していますか？
- ダウンタイムはどれくらいでしたか？
- ダウンタイムの言い訳はどうしていましたか？ 例) 泣いて目が腫れた、正直に言う など
- 整形したことは周囲にバレましたか？
- アフターケアに満足していますか？
- クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
- 上記についてなぜそれを重視して選んだのか教えてください。(5文字以上)
- クマ取りをしてみて自分の生活はどう変わりましたか？例) 朝のメイクが時短できて楽になった など (5文字以上)
- 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください。(ない場合は「特になし」で大丈夫です)
- これからクマ取りをする人に、クマ取りはおすすめできますか？

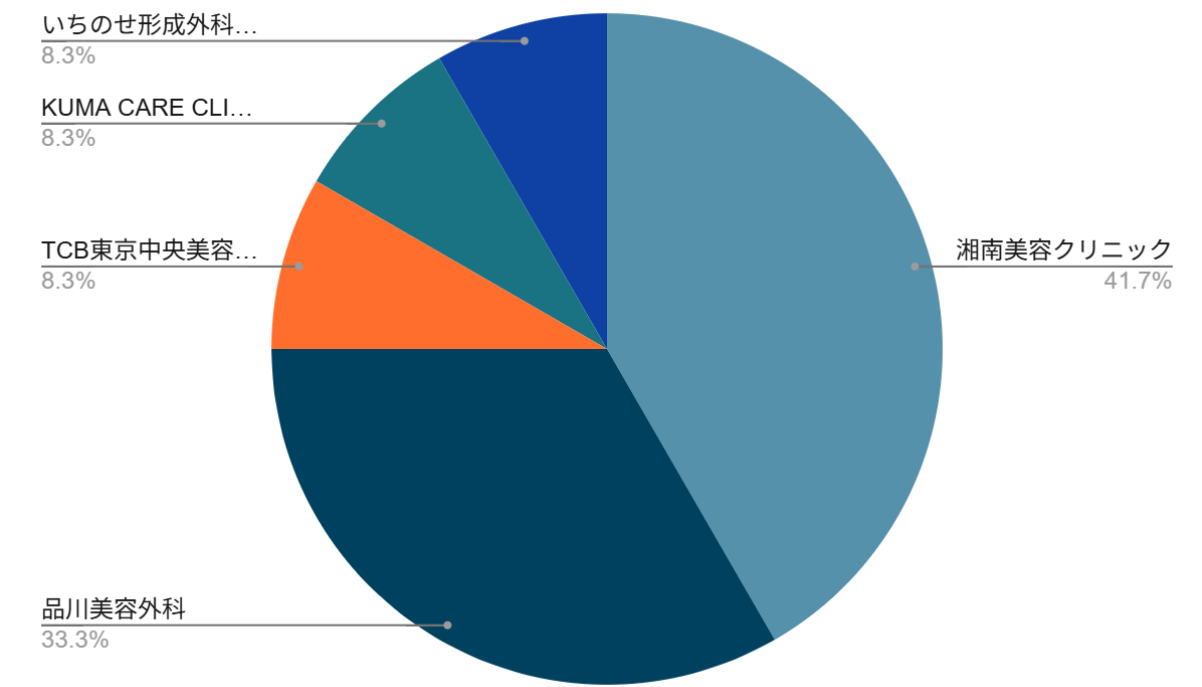
1.6 調査の実施状況

2025年10月8日の時点で、12名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 施術を受けたクリニック

どのクリニックで施術を受けたかという質問に対し、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
湘南美容クリニック	5人	41.7%
品川美容外科	4人	33.3%
TCB東京中央美容外科	1人	8.3%
KUMA CARE CLINIC	1人	8.3%
いちのせ形成外科皮膚科眼瞼クリニック	1人	8.3%

2.2 クマ取りの種類

受けたクマ取りの種類について質問したところ、以下のような結果になりました。

	人数	割合
裏ハムラ法	7人	58.3%
ハムラ法	1人	8.3%
下眼瞼経結膜脱脂術	1人	8.3%
脱脂法	1人	8.3%
経結膜脱脂法	1人	8.3%
脱脂 下眼瞼リフト	1人	8.3%

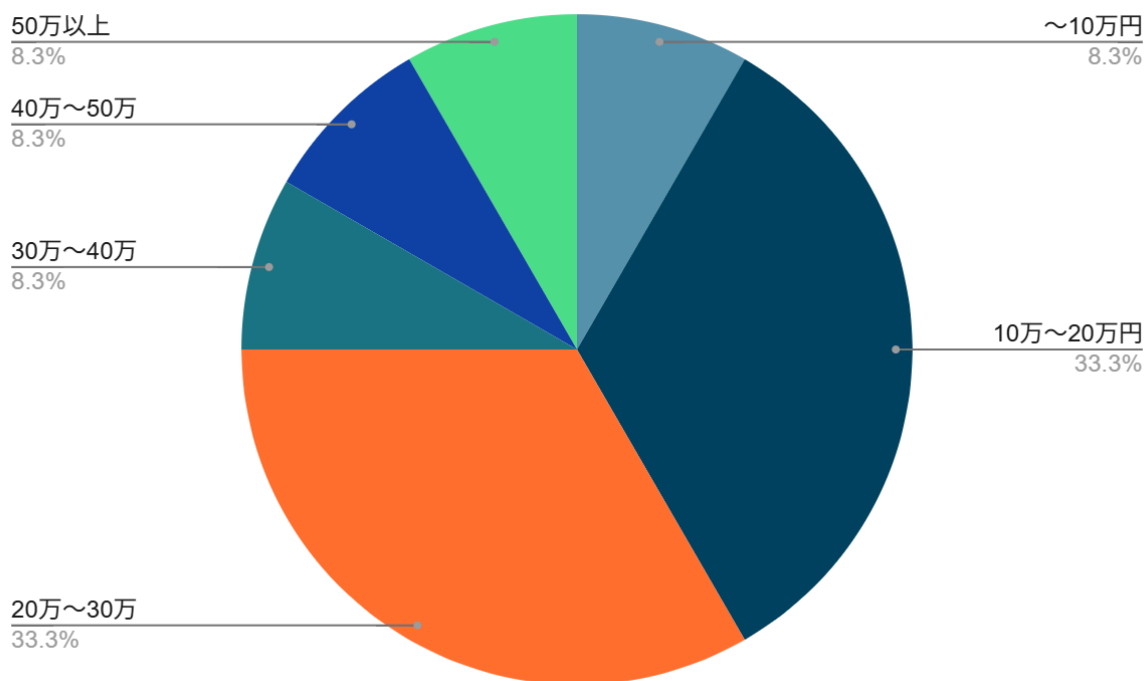
2.3 カウンセリングについて

カウンセリングの対応について伺ったところ、以下のような体験談をいただきました。

- 親身な印象を受けました。
- どんな施術をするのかなど丁寧に教えていただきました。
- 丁寧でした。
- 優しく良かったです
- 丁寧に話を聞いてくれて安心できた
- とても丁寧に質問にも時間をかけて答えてくれました。
- 施術方法について丁寧な説明してくれた上で、治療に必要な費用についてオプション費用はないですなどわかりやすく説明してくれました。医師による説明も丁寧にリスクについての説明から施術後のダウンタイムについても説明も丁寧だったです。
- 的確で丁寧
- とても丁寧なカウンセリングでしたが、あれこれ施術をプラスする提案をされるので、“クマ以外にも直せ！”と言われてるように感じました。
- 美容カウンセラーの方が優しくて良かったです。
- 質問にも一つずつ丁寧に答えてくれて安心できました。
- 親切丁寧だった

2.4 費用について

費用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
～10万円	1人	8.3%
10万～20万円	4人	33.3%
20万～30万	4人	33.3%
30万～40万	1人	8.3%
40万～50万	1人	8.3%
50万以上	1人	8.3%

2.5 モニター制度やキャンペーンについて

モニター制度やキャンペーンの利用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	8人	66.7%
いいえ	4人	33.3%

2.6 費用の満足度について

費用の満足度について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
とても負担が大きい	3人	25.0%
少し負担を感じる	2人	16.7%
特に気にならない	4人	33.3%
費用以上にメリットが大きいと感じる	3人	25.0%

2.7 施術の満足度について

施術自体に満足しているか伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	11人	91.7%
いいえ	1人	8.3%
どちらでもない	0	0.0%

2.8 ダウンタイムの期間について

ダウンタイムの期間について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
数日～1週間以内	5人	41.7%
1週間～2週間以内	6人	50.0%
2週間～1か月以内	0人	0.0%
1ヶ月以上	1人	8.3%

2.9 周囲の反応について

整形したことが周囲にバレたかどうか、お伺いしました。

	人数	割合
バレた	1人	8.3%
バレなかった	7人	58.3%
自分から言った	4人	33.3%

2.10 ダウンタイムの言い訳について

ダウンタイムの期間の言い訳について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

- 彼氏には正直に言いました。
- 周囲の人たちには事前に話していたので正直に話しました。
- 家族には正直に言いました。
- 正直に言う
- 泣きすぎて腫れたと説明しました
- 正直に腫れていると説明しました。
- 正直に言いました。理由は、ダウンタイムで出てくる涙の量が多く、泣いて目が腫れたという言い分は通らないと思ったから。また、私以外に会社で過去に成形をした人物がいるのでそうした人物が指摘してくると思ったから正直に言いました。
- 周りに正直にいう
- 基本的には外に出るのを控えましたが、出ないといけない時は
 - ・昨日の○○のテレビで泣きすぎた
 - ・(時期的なものを利用して)今年の花粉がやばい
 - ・化粧品でかぶれたなどでした。
- 結膜炎になったと言いました。
- 花粉症で目が腫れたと周囲に説明していました。
- 正直に説明する

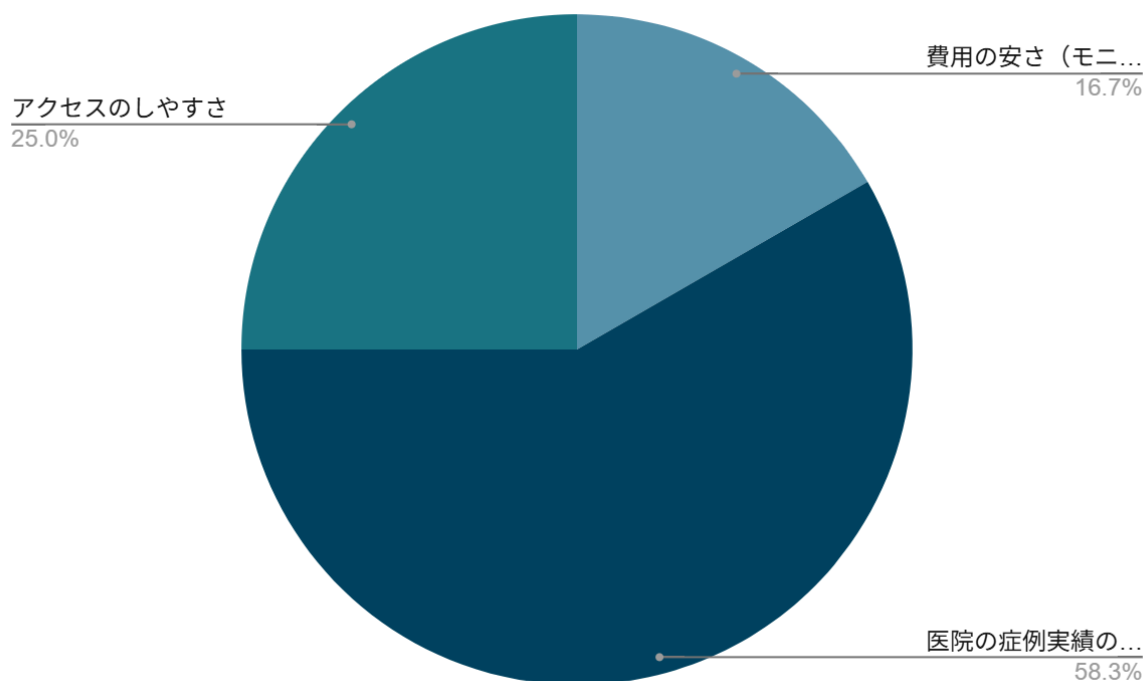
2.11 アフターケアについて

アフターケアに満足しているかどうか伺いました。

	人数	割合
はい	11	91.7%
いいえ	1	8.3%
どちらでもない	0	0.0%

2.12 クリニック選びについて

クリニック選びで重要視したポイントについてお伺いしました。



	人数	割合
費用の安さ（モニターやキャンペーンをしているかなど）	2	16.7%
医院の症例実績の豊富さ	7	58.3%

施術してほしいと思う医師がいるか	0	0.0%
アクセスのしやすさ	3	25.0%
その他	0	0.0%

2.13 重要視したポイントの理由について

クリニック選びで重要視したポイントについて、なぜそれを重要視したのかお伺いしました。

【費用の安さ】

- お金がないから、安い方が良かった。
- 学生だったので、お金がたくさん使えなかったからです。

【医院の症例実績の豊富さ】

- 失敗されるのが怖いから
- 実績を重視に調べていたので一番良いと感じました
- 経験豊富な医師に任せた方が安心できると思ったから。
- 慣れてるドクターにやってほしい
- 長年悩んでたクマですが、初めての施術に恐怖心もあったので【実績】という部分や【評判】を一番に考えました。
- 経験が多い方が自然な仕上がりになると思ったからです。
- 安全性を意識するから

【アクセスのしやすさ】

- 遠いと原付ではきつかったから。
- 通院が必要になるため、自宅や職場から近く移動が負担にならないことを重視したから
- 施術が成功にしろ失敗にしろ、何かトラブルが起きた場合、アクセスしやすくないとすぐに処置してもらえないからです。

2.14 施術後の生活の変化について

クマ取りを受けてから、ご自身の生活がどのように変化したかお伺いしました。

- メイクが楽になった
- 鏡を見るのが嫌じゃなくなりよく鏡を見るようになりました。
- 目の下にコンシーラーを使わなくなった。
- 自分自身の自信につながりました
- メイクがとても楽になり外出が前向きになった
- 朝、鏡を見るたびに疲れて見える印象が減り、身だしなみに自信が持てるようになりました。
- 色付きの眼鏡をしなくともよくなったというのがあり、目の下のふくらみを隠すため色付きの眼鏡でごまかしていたのです。

- 顔が疲れて見えない
- 最初の数か月はコンシーラーもいらず、朝一でメイクをしても“疲れ顔”を感じなくなったのは大きかったです。
- 顔の印象が若く明るくなったので嬉しかった。
- コンシーラーを使わなくなり、朝のメイクが短くなりました。
- メイクに時間を掛けなくなった

2.15 デメリットについて

施術を受けて感じたデメリットについてお伺いしました。また、回答してくださった12名のうち「ない」と答えた方は7名でした。

- 腫れが長引いた点
- ダウンタイムが長めなので外出しにくかった。
- 確認した施術、キャンペーンと相違があった・聞いてたダウンタイムよりも2か月も長くなり、その痕を隠すメイクが必要になった・一生ものではなく、元に戻ってしまった
- ダウンタイムに両目が真っ赤になることです。
- 腫れと内出血が少し長引いたことです。

2.16 おすすめできるかどうか

これからクマ取りを受ける人に、クマ取りはおすすめできるかお伺いしました。

	人数	割合
はい	11	91.7%
いいえ	0	0.0%
どちらでもない	1	8.3%