

東京で二重整形を受けたことがある方
を対象としたアンケート調査概要及び
結果一覧

令和7年9月 医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

東京で二重整形を受けたことがある方の体験談をまとめることで、これから東京で二重整形を検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、実際に東京で二重整形を受けたことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年9月24日～2025年9月26日

1.4 調査項目

東京で二重整形を受けたことがある方を対象に以下の質問を行いました。

- どのクリニックで施術を受けましたか？
- 上記でその他を選んだ方、クリニック名を教えてください（3文字以上）※上記でその他以外の方は「なし」と記述ください
- どの二重整形を受けましたか？
- カウンセリングの対応はいかがでしたか？（5文字以上）
- 費用はいくらかかりましたか
- モニター制度やキャンペーンを利用しましたか？
- 費用についてどのように感じていますか？
- 施術自体に満足していますか？
- ダウンタイムはどれくらいでしたか
- 整形したことは周囲にバレましたか？
- アフターケアに満足していますか？
- クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
- 上記についてなぜそれを重視して選んだのか教えてください。（5文字以上）
- 二重整形をしてみて自分の生活はどう変わりましたか？例）朝のメイクが時短できて楽になった など（5文字以上）
- 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください。（ない場合は「特になし」で大丈夫です）
- これから二重整形をする人に、二重整形はおすすめできますか？

1.6 調査の実施状況

2025年9月26日の時点で、25名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 施術を受けたクリニック

どのクリニックで施術を受けたかという質問に対し、以下のような回答結果になりました。また、選択肢にないクリニックを受けた方には、クリニックをお伺いし下記の表に記載しました。

	人数	割合
TCB東京中央美容外科	4	16.0%
湘南美容クリニック	10	40.0%
品川美容外科	5	20.0%
共立美容外科	1	4.0%
水の森美容クリニック	2	8.0%
東京美容外科	0	0.0%
高須クリニック	0	0.0%
東京シンデレラ美容外科	1	4.0%
大塚美容形成外科	1	4.0%
ハナビューティークリニック	1	4.0%

2.2 二重整形の種類

受けた二重整形の種類について質問したところ、以下のような結果になりました。

	人数	割合
二重埋没法	22	88.0%
二重切開法	2	8.0%
自然癒着法	0	0.0%
複数の施術（埋没+切開）	1	4.0%

2.3 カウンセリングについて

カウンセリングの対応について伺ったところ、以下のような体験談をいただきました。

- カウンセリングは必要最低限で可もなく不可もなくという印象です。急かされたりはしませんでしたでしたが、施術する方向に誘導されていたように感じました。もともと施術を受けるつもりでカウンセリングに挑んだので、問題ありませんでした。
- カウンセリングは丁寧で、わからないところを色々教えてもらえたので安心できました。
- 初めにカウンセラーさんに希望を伝え、要望を整理していただいた後、（医師の氏名）先生のカウンセリングが行われました。名刺を渡していただいたことや、丁寧な挨拶が印象的でした。カウンセリング中、他の施術方法との比較や定規を用いた定量的な判断などが行われ、非常に分かりやすかったです。
- カウンセラーのカウンセリングで丁寧な説明があり、そのあとドクターのカウンセリングがあり、全体的にゆっくり時間をとってもらえて納得したうえで施術を受けることができた
- 納得いくまで二重幅のシミュレーションをしてくれたので、安心感があつた。
- 丁寧な診察がすごく良かったです
- 希望する二重の有名人画像をスマホで見せたら医師にもイメージが伝わり、とてもスムーズなカウンセリングとなりました。とても満足しています。
- スタッフをはじめ、担当してくれた医師の対応がとても丁寧でしたし、十分な説明や副作用についても詳しく教えてくれてかなり好印象でした。
- 親身になって寄り添ってくれました。

■とてもスムーズで鏡で何通りかシュミレーションをしてから、希望の形を聞いてくださいました。

■細かく位置から説明をしてくれたのですごくよい

■他の診療科目（内科等）で受診する病院の内診よりかなりスピーディだなと感じた

■良かったです。

施術前と後でしっかり対応してくださいました。

■カウンセリングは希望していた医師とは違う医師が担当したため不安がありましたが、かなり細かくメモを取り、当日の希望していた先生の施術前に同じメモを用いて最終確認があり、理想の二重幅で施術してもらえたのでよかったです。

人気の先生のためカウンセリングまで手が回らないのかなと思いますが、医師間の連携が取れていて良いなと思いました。

■二重埋没の際は自然な二重になるよう先生と綿密なカウンセリングをしていただけでしたが、二重切開の際は（医師の役職名）に担当していただきなるべく自然にとオーダーしましたがやるなら派手にやらないと意味がないと半ば押し切られるような形での整形となってしまった為カウンセリングの対応は良くないと思います。

■丁寧で分かりやすかったので、安心して受けることが出来ました。

■親切でスムーズ。

■こちらの不安に丁寧に答えてくれた

■丁寧だった

■親身に話を聞いてくれて、希望をしっかり確認してくれたので安心できました。

■ハキハキした女医さんで、似合うラインを一緒に探してくれたのでよかったです。他の大手クリニックなどでは無難なラインを提示されることが多かったのですが、こちらのクリニックは自分が普段やっていたアイプチラインに一番近い形で提案してくれました。

■とても丁寧で、こちらの悩みや不安をしっかり聞いてくれたので安心できました。

■簡潔的でわかりやすかった。

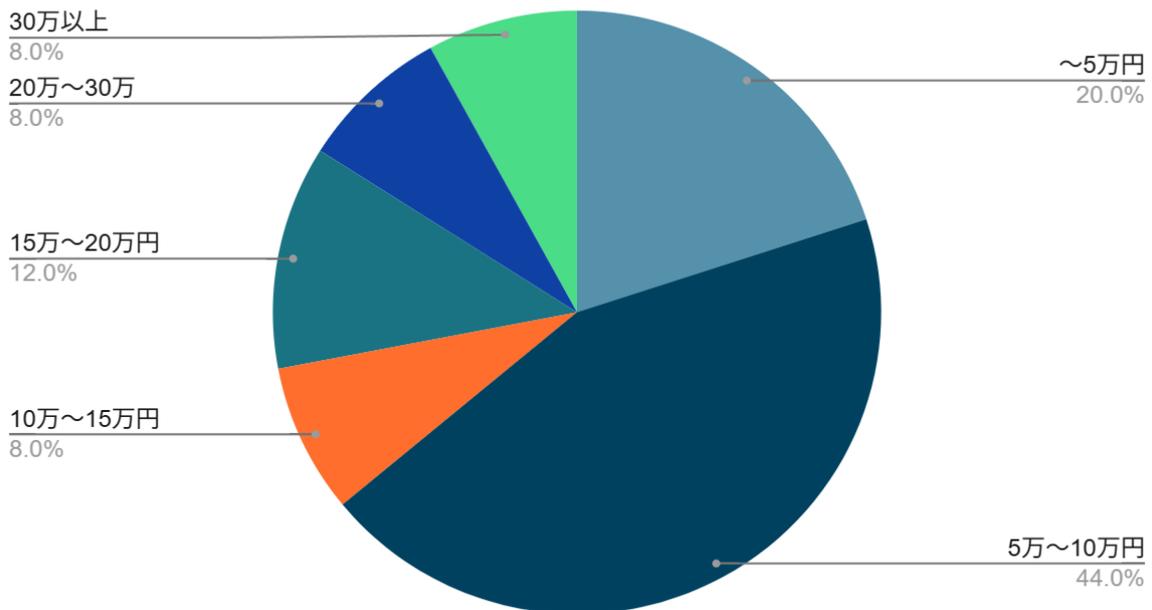
■丁寧に説明してくださるだけでなく、こちらの不安事項も真摯に相談に乗ってくださりました。

■とても丁寧に話を聞いてくれて、こちらの希望をしっかり確認してくれました。リスクや術後の注意点についても詳しく説明してもらえたので、安心して施術を受けられました。

2.4 二重整形の費用について

費用について25人に伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

費用について



	人数	割合
～5万円	5	20.0%
5万～10万円	11	44.0%
10万～15万円	2	8.0%
15万～20万円	3	12.0%
20万～30万	2	8.0%
30万以上	2	8.0%

こちらのデータから、実際に二重整形で実際にかかった費用は、5万～10万円であることがわかります。

2.5 モニター制度やキャンペーンについて

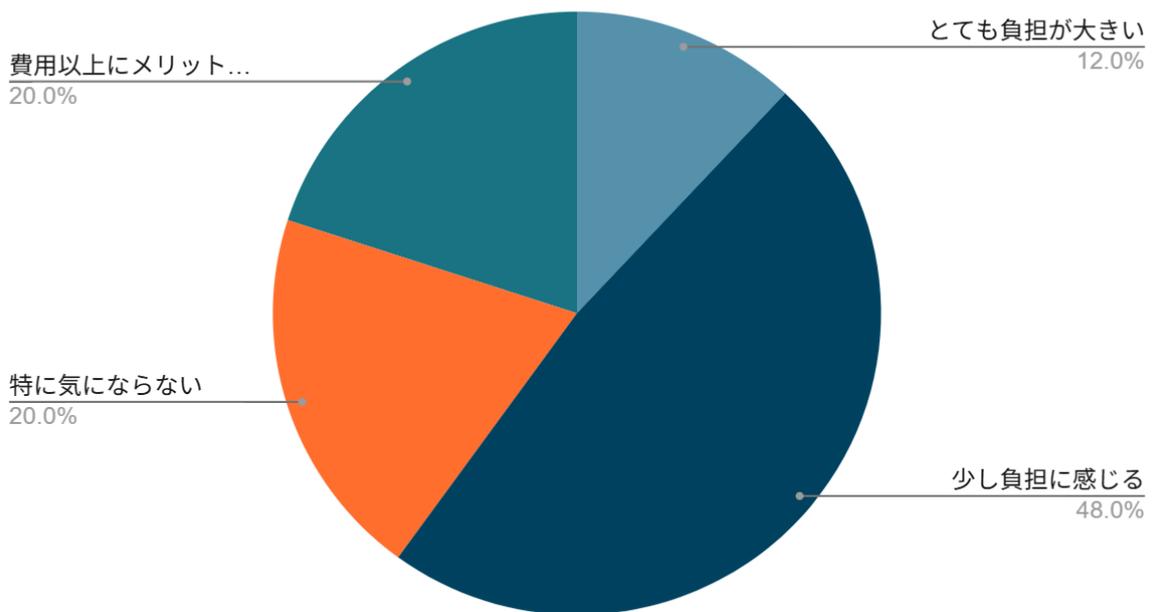
モニター制度やキャンペーンの利用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	10	40.0%
いいえ	15	60.0%

2.6 費用の満足度について

費用の満足度について25人に伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

費用の満足度について



	人数	割合
とても負担が大きい	3	12.0%
少し負担を感じる	12	48.0%
特に気にならない	5	20.0%
費用以上にメリットが大きいと感じる	5	20.0%

2.7 施術の満足度について

施術自体に満足しているか伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
はい	23	92.0%
いいえ	1	4.0%
どちらでもない	1	4.0%

2.8 ダウンタイムの期間について

ダウンタイムの期間について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
数日～1週間以内	12	48.0%
1週間～2週間以内	10	40.0%
2週間～1か月以内	3	12.0%
1ヶ月以上	0	0.0%

2.9 周囲の反応について

整形したことが周囲にバレたかどうか、お伺いしました。

	人数	割合
バレた	2	8.0%
バレなかった	8	32.0%
自分から言った	15	60.0%

2.10 アフターケアについて

アフターケアに満足しているかどうか伺いました。

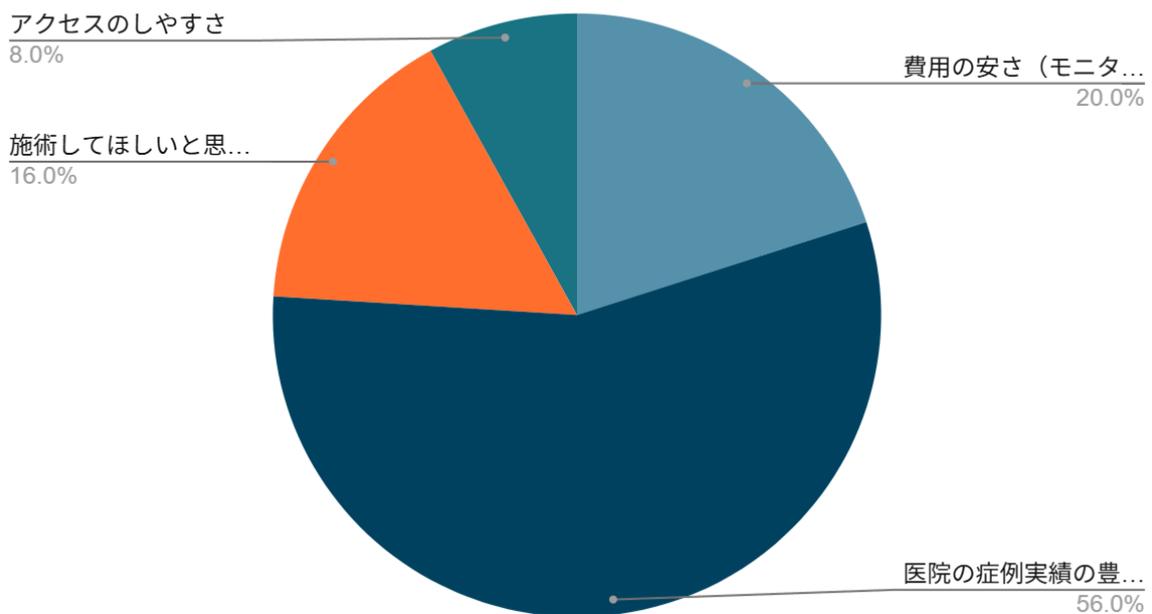
	人数	割合
--	----	----

はい	18	72.0%
いいえ	1	4.0%
どちらでもない	6	24.0%

2.11 クリニック選びで重視したポイントについて

クリニック選びで重要視したポイントについて25人にお伺いしました。

クリニック選びで重要視したポイントについて



	人数	割合
費用の安さ（モニターやキャンペーンをしているかなど）	5	20.0%
医院の症例実績の豊富さ	14	56.0%
施術してほしいと思う医師がいるか	4	16.0%
アクセスのしやすさ	2	8.0%
その他	0	0.0%

2.12 重要視したポイントの理由について

クリニック選びで重要視したポイントについて、なぜそれを重要視したのかお伺いしました。

【費用の安さ（モニターやキャンペーンをしているかなど）】

- あまり高額な金額は出すことができなかつたので、ローンを組まなくても良い、一括で支払いができる範囲の費用ですむところを重視しました。
- どのサイトより一番安かつたからです
- 費用面は大事なので、安いメニューでチャレンジしてみました。
- 埋没法は大手だとピンキリの価格設定で、瞼が厚めの自分にはいろいろなオプションを提示されるケースも多かつたのですが、こちらのクリニックはシンプルかつ施術方法もわかりやすかつたのが決め手でした。
- 初めての整形で不安もあつたので、まずは費用の負担が少なく始められるところを選びました。モニター制度も利用できて、カウンセリングも無料だったのでコスト面の安心感がありました。

【医院の症例実績の豊富さ】

- 失敗したくなかつたので、大手クリニックで症例数の実績が多いところを選びました。品川美容外科は銀座の一等地にクリニックがあり、大手の安心感があること、アクセスがよく施術後もすっぴんで帰りやすいので、こちらのクリニックに決めました。
- 眉下切開・全切開二重・眼瞼下垂の施術を受けました。これらを同時に行うのは非常に難しいのですが、豊富な症例実績に基づく判断に信頼を感じ、（医師の氏名）先生にお願いすることにしました。
- 二重幅が少し違うだけで、違和感のある仕上がりになってしまうから
- 巷で評判の悪いクリニックで施術をお願いする勇気はないので、まずは実績を重視しました。次が治療費の安さです。
- 他にも有名医院は多くありますが、Instagramなどには沢山成功症例を載せている先生でも、対応があまり親切でなかつたり、金額がSNSが大幅に違つたり、という医院もあつた為、その点正確かつ信頼できる先生にお願いしたかつた為。
- 安心と信用ができる
- 口コミの数とその内容をかなりの数見て検討したので、実績の多さ＝口コミの多さだと感じた。

- 安心して施術を任せられる医師がいるか、が一番重要だと思うから。
- 顔なので、信頼できるところでやりたかった。
- 友人が安いところを選んだ結果失敗していたのを聞いたから
- 絶対失敗したくなかったので、なるべく症例数を重視した
- 実績が多い方が安心でき、仕上がりもイメージしやすかったからです。
- 施術に失敗したくなかった
- 初めての美容整形だったので何が良いのか悪いのかの判断材料として重視しました。

【施術してほしいと思う医師がいるか】

- 失敗されたくないし、技術力がある先生の方が安心して任せられるから
- SNSなどで施術例などの写真が多く掲載されているか、評判が良いかなどで理想の医師を見つけて、その先生にやってもらいたい
- 友人の勧めとトリビューの口コミから選びました。
安さよりは確実に綺麗な二重を目指したかったため希望する医師がいる医院を選びました。地雷系のようなしっかりとした二重ではなく、元の奥二重からの自然な二重の症例が多かったように思います。
- 大塚美容形成外科は過去整形企画のTV番組に副院長らが出演しており、その番組を好き好んで見ていた私は整形するなら大塚美容形成外科の先生にお願いしたいと思っていたからです。

【アクセスのしやすさ】

- アクセスが良い方が通いやすいので
- 自宅や職場から通いやすい場所にあることで、カウンセリングや施術、アフターケアにも無理なく通えると考えたからです。定期的な通院が必要な場合にも負担が少なく安心でした。

2.13 施術後の生活の変化について

二重整形を受けてから、ご自身の生活がどのように変化したかお伺いしました。

- それまで二重糊や二重テープで二重を作っており、時間がかかっていましたが、メイク時間はかなり短縮されました。また日中二重がとれているのでは？と心配することもなくなり、精神的にも落ち着きました。

- アイプチをしていたのですが、すごく楽になったし、メイクが楽しくなりました。
- 単純に二重にすることだけではなく、目の開きを改善することも目的だったので大変満足しています。特に、目が開きやすくなり、力を入れなくても視野の上の方まで見やすくなったことで、眼精疲労や頭痛がぐっと減りました。日常生活の快適さが増したことが何より大きな変化です。
- 自信を持って生活できるようになりました。メイクも楽しくなりおしゃれも楽しめるようになり性格も明るく前向きになりました
- アイメイクの手を抜いても、それなりの目元に仕上がるようになった
- 以前よりもメイク時間が短縮できました
- 私は男性ですが、明らかに異性である女性の反応が違います。特に第一印象が良くなり、生活に活気というか花が咲き人生が好転した気がします。自分自身の気持ちとしては、毎朝顔を洗い髪形をセットするときに目を見て嬉しくなります。
- 朝のメイクで時間をかけてアイプチをする手間が省けましたし、アイプチによる皮膚の伸びやたるみ、かぶれが解消されて目元がスツキリとキレイになりました。また、薄いメイクでもよくなったことで自分の顔に自信がもてるようになりました。
- 自信がつかしました
- 朝のメイクが時短できることに加え、いちばん大きいのは、すっぴんでも自信をもってられることです。
- 朝のメイクの時短ができるようになり嬉しい。目が大きくなった気がする
- 初対面の第一印象が良くなった。かわいいと言われることが増えた。笑顔を強要されることがなくなった（もっとニコニコした方がいい。黙っていると怖い。と言われなくなった）。アイメイクが映えるようになった。
- メイクはしませんが、顔の印象が変わりました。
- 今までは二重にしてからでないとい外に出られませんでした。すっぴんでも自身が持てるようになりました。
- 元々奥二重だった為マスカラやアイラインを使用したとしても上手く線が引けず瞼に液がつくなどメイクが綺麗に出来なかった事がストレスでしたがそれがなくなりメイクがしやすくなりました。また、二重になって物理的に視界が広がりました。
- 目元がはっきりして、老けた印象が少し改善されたので、以前よりも鏡を見るのが楽しくなった。
- 自分に自信が持てる。

- 営業先で笑顔が素敵と言われるようになった
- ノーメイクでも自身を持てるようになり、ポジティブになった
- 毎朝のメイクが短時間で済むようになり、気持ちも前向きになりました。
- 日によって瞼のラインが変わるのがストレスでしたが、二重整形のおかげでメイクも時短になり、アイシャドウも映えるようになってすごくよかったです。
- 朝のメイク時間がかかり短くなり、アイプチを使わなくてよくなったので気持ちも楽になりました。外出や写真撮影のときに自信が持てるようになったのも大きな変化です。
- 自分に自信が持てる
- 以前に比べて自分に自信が持てるようになり、メイク時間が楽しくなりました。
- まぶたがすっきりして、目元の印象が良くなったため、毎日の生活で自信が持てるようになりました。

2.14 デメリットについて

施術を受けて感じたデメリットについて、お伺いしました。
ないと答えた方は11名でした。

- 埋没法のプレミアム版の施術を受けたと思うのですが、数年で取れてしまいました。結局今は片目の二重がとれた状態です！プレミアムを選択したので長持ちすると思っていましたが、残念です。どの整形も同じだとは思いますが、結果は永久保証ではありません。取れたり、戻ったり、希望していた形とは違う見た目に変化してしまう可能性があるなので、よく考えてから施術を受けたほうが良いです。
- 永久ではなく、数年経つと取れてしまうリスクがあるところ
- ダウンタイムが過ぎても1年くらいは目がギラついて見える。伏し目にした時に天然二重の人とは違う。1回で安定しないことがある（自分は1回目は埋没法、2回目は埋没法+脱脂で安定しているが、次メンテナンスするなら切開も検討する）。アレルギーでまぶたが三重になったり少しでもまぶたに異変があるとすぐ「糸が緩んでいるのかも。」「メンテナンスが必要かも。」と不安になる。
- ダウンタイムが辛かったです。
二重切開の場合2週間はかなり腫れているため痛みを耐えるのが大変でした。
- 瞼の一部分に少し麻痺が残った感覚があります。また、二重を故意に作った為か目頭付近や瞼にシワが出来てしまいました。
- 腫れが数日続いたくらいで特に大きな問題は無かった。
- 男として整形したので、なぜそんなことするのか不思議がってくる友人もいて答えるのが面倒だった

- 費用が若干高かった
- 腫れが引くまで数日間は人前が出るのが少し気になった。
- しっかり留める施術だったためか、事前に症例写真で見たものとは比較にならないくらいダウンタイムはありました。家族と同居のためさすがに家族に隠しておくことは難しかったです。
- ダウンタイム中は腫れが思ったより長引き、人と会う予定を調整するのが大変でした。
- ダウンタイム中は整形が云々友達に言われた
- ダウンタイム中になるべく人に会わないように日程調整をしなければならなかったのがデメリットに感じます。
- 施術後に軽い腫れと内出血が数日続いたため、外出を控える必要がありました。仕事のスケジュール調整は少し大変でした。

2.15 二重整形をおすすめできるかどうか

これから二重整形を受ける人に、二重整形はおすすめできるかお伺いしました。

	人数	割合
はい	21	84.0%
いいえ	0	0.0%
どちらでもない	4	16.0%